

奥戸総合スポーツセンター体育館 1Fスタジオ等コース							TEL:3691-7111
会場 ★:第一武道場 ▲:第三会議室 その他:1Fスタジオ							
No.	曜	コース名	対象	時間	空状況	料金税込	日程
41	月	<b>キッズ運動塾</b> 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と様々な運動にチャレンジしていきます。	3才から 未就学の幼児	15:40 ~16:40	満員	12,100円 /11回	10月3・17・24・31日
42		<b>ジュニア運動塾</b> 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:00 ~18:00	残り 僅か	12,100円 /11回	11月7・14・21・28日 12月5・12・19日
43	火	<b>キッズダンス</b> 音楽に合わせて簡単なリズムトレーニングをしつつ、簡単な振り付けをしていきます。	4才から 未就学の幼児	15:40 ~16:40	残り 僅か	12,100円 /11回	10月11・18・25日
44		<b>ジュニアダンス</b> リズムトレーニングをしつつ、ダンスの基礎を学びながら振り付けをしていきます。	小学生	17:00 ~18:00	満員	12,100円 /11回	11月1・8・15・22・29日 12月6・13・20日
45	水	<b>キッズ運動塾</b> 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と様々な運動にチャレンジしていきます。	3才から 未就学の幼児	15:40 ~16:40	満員	11,000円 /10回	10月5・12・19日
46		<b>ジュニア運動塾</b> 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:00 ~18:00	残り 僅か	11,000円 /10回	11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
47	木	<b>★赤ちゃん親子/産後ケア</b> 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、社会性を育む遊びやスキンシップ・ストレッチ、ママは産後のボディケアに必要な運動を行います。	1. 5ヶ月~ 11ヶ月	12:30 ~13:30	空き あり	11,000円 /10回	10月6・13・20・27日
48		<b>★よちよち親子フィットリトミック</b> お子様は音楽に合わせて自由に体を動かし、表現力・反応力を身に付けます。親はヨガやピラティスをベースにボディメイク。	1才~2才	13:50 ~14:50	空き あり	11,000円 /10回	11月10・17日 12月1・8・15・22日
49	土	<b>キッズバレエ</b> バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。	4才から 未就学の幼児	15:40 ~16:40	残り 僅か	9,900円 /9回	10月13・20・27日
50		<b>ジュニアバレエ</b> バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育て、リズムに合わせて踊る練習をします。	小学生	17:00 ~18:00	空き あり	9,900円 /9回	11月10・17日 12月1・8・15・22日
51	土	<b>よちよち家族/体操名人</b> 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。お子様の巧緻性が身に付きます。 ※11/19のみ第二会議室	1才~2才	9:30 ~10:30	残り 僅か	8,800円 /8回	10月1・22・29日
52		<b>わんぱく家族/体操名人</b> 遊びの中で簡単なルールも交え走る、歩く、バランス、順番待ちなどを学びながら、ママはボディケア+ストレッチ・エクササイズ。※11/19のみ第二会議室	3才から 未就学の幼児	10:50 ~11:50	空き あり	8,800円 /8回	11月5・19日 12月3・17・24日
53	土	<b>キッズHIPHOP</b> HIPHOPのリズムトレーニングをしつつ、簡単な振り付けをしていきます。	4才から 未就学の幼児	13:00 ~14:00	満員	12,100円 /11回	10月15・22・29日
54		<b>ジュニアHIPHOP(入門)</b> ストリートダンスの基礎と振り付けを身に着けます。初心者でも安心して参加できます。	小学生	14:20 ~15:20	残り 僅か	12,100円 /11回	11月5・12・19・26日 12月3・10・17・24日
55		<b>ジュニアHIPHOP(初中級)</b> 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や記憶力を身に付けられます(経験者向け)。	小学生	15:40 ~16:40	空き あり	12,100円 /11回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。参加後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。