

バタフライがラクに泳げる！ラクフライ



2024年10月7日(月)

「バタフライは難しい」「バタフライは上級者向けの泳ぎ方」というイメージが強いですが、ラクフライだったら3つの動作を繋げてするだけなので誰でもバタフライが泳げるようになりますよ。

18:30 - 19:30

バタフライが初めての方
練習中の方
対象 高校生以上
定員10名
参加費2,200円(税込)
※返金できません

19:45 - 20:45

バタフライを練習中の方
25m泳げる方
対象 高校生以上
定員12名
参加費2,200円(税込)
※返金できません

場所 葛飾区奥戸総合スポーツセンター温水プール館

TEL 03-3695-9911

申込 温水プール館受付 9月24日(火) 9:00~先着順



こんにちは、水泳指導歴27年の馬場です。
1月にこちらで「クロールがラクに泳げる！ラクロール」のレッスンを
行ないました。お陰様で満員御礼！多くの方が“歩くようにラクに泳げる”
ようになりました。今回は7月に発売した「バタフライがラクに泳げる！
ラクフライ」の内容をお伝えします！是非ご参加ください。

(一社) 日本ラクロールスイム協会 馬場浩希



協会ホームページ