

Information

7月15日（月） イベントレッスン

参加費
500円

教室名	時間	担当	内容
Group Fight45	11:00-11:45	YUKI	音楽に合わせてパンチやキック等の格闘技の動きを行います。脂肪燃焼や体力向上、ストレスを発散したい方にオススメです。

《ご案内》

- レッスン開始20分前までに正面入口にお並びください。
- お申込は7月2日（火）9:00 から1階インフォメーションにて承ります。（電話申し込み可）
- 当日は1階インフォメーションにて料金をお支払いください。承認書兼領収書をお渡しいたします。
- レッスン開始10分前に3階スタジオ前にお集まりください。
また、レッスン開始後の途中参加・途中退出はできません。
- ウェア・飲み物・タオルをご用意ください。

～ご参加にあたって～

- ※ 高校生以上の方がご参加いただけます。
- ※ レッスン開始20分前から館内にご入場いただけます。
- ※ 社会情勢によっては、レッスン内容変更や中止となる可能性があります。予めご了承ください。

葛飾区水元総合スポーツセンター