葛飾区奥戸総合スポーツセンター温水プール館・エイトホール　2024年度　第2期スポーツコース（7月～9月）

【親子・子どもクラス】スタジオ

曜日	No.	クラス名	担当	対象	時間	場所	日程																			回数	参加費（税込）	定員	靴	内容
月	77	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	15:45～16:30	エイトホール	7月	~~1~~	8	~~15~~	22	29	8月	5	~~12~~	19	26		9月	2	9	~~16~~	~~23~~	30		9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
	78	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	16:45～17:30	エイトホール	7月	~~1~~	8	~~15~~	22	29	8月	5	~~12~~	19	26		9月	2	9	~~16~~	~~23~~	30		9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
火	79	ジュニアK-POPダンス	asa	小学生	17:15～18:15	第1スタジオ	7月	~~1~~	9	16	23	30	8月	6	~~13~~	20	27		9月	3	10	17	~~24~~			10	¥11,000	12名	●	流行りのK-POPに合わせ楽しく踊ります。初めての方も楽しく参加できます。
水	80	キッズトランポリン	つばさの会	4歳～小学2年生	16:30～17:15	エイトホール	7月	~~1~~	10	17	24	31	8月	7	~~14~~	21	28		9月	4	11	~~18~~	~~25~~			9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
	81	ジュニアトランポリン	つばさの会	小学生	17:30～18:15	エイトホール	7月	~~1~~	10	17	24	31	8月	7	~~14~~	21	28		9月	4	11	~~18~~	~~25~~			9	¥13,860	16名	靴下	全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身につけます。
金	82	初めてのジュニア HIP HOP 基礎	佐々木	小学生	16:30～17:30	第1会議室	7月	5	12	19	26		8月	~~2~~	9	~~16~~	23	30	9月	6	13	20	~~27~~			10	¥11,000	15名	●	流行りの振り付けでカッコよく踊ります。基礎から始めるので、初心者からでも楽しめます。
	83	ジュニア HIP HOP 初中級	佐々木	小学生	17:45～18:45	第1会議室	7月	5	12	19	26		8月	~~2~~	9	~~16~~	23	30	9月	6	13	20	~~27~~			10	¥11,000	15名	●	流行りの振り付けでカッコよく踊ります。バランス感覚やリズム感を覚えます。※終了時刻が遅い為、送迎が必要です。
土	84	にこにこ親子体操	相澤	3歳～未就学児＋保護者	9:00～10:00	第2スタジオ	7月	6	13	20	27		8月	3	~~10~~	~~17~~	24	31	9月	7	~~14~~	21	~~28~~			9	¥9,900	8組	×	親子で体操やバランスなどの運動を行います。
	85	フィット&ダンスA	相澤	3歳～未就学児	10:15～11:15	第2スタジオ	7月	6	13	20	27		8月	3	~~10~~	~~17~~	24	31	9月	7	~~14~~	21	~~28~~			9	¥9,900	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行います。
	86	フィット&ダンスB	相澤		11:30～12:30	第2スタジオ	7月	6	13	20	27		8月	3	~~10~~	~~17~~	24	31	9月	7	~~14~~	21	~~28~~			9	¥9,900	10名	×	ダンスなど様々なエクササイズを行います。

【スポーツコースにおける注意事項】

※講師の都合及び天災などにより、休講または日程の振替を行う場合がございます。
　また、社会情勢等により営業内容の変更や臨時休館させていただく場合がございます。
※クラス観覧の際、写真及び動画撮影は禁止させていただきます。
※申込方法等、不明な点は各館窓口にてご案内いたします。
※定員に達していないクラスは体験が可能です。各レッスンにつき、おひとり様1回限りとさせていただきます。

▲申込方法などは
コチラから

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
温水プール館・エイトホール

TEL　03-3695-9911
営業時間　9:00～21:00（窓口受付時間　20:00迄）
休館日　毎月第3水曜日（7月・8月を除く）