



PERSONAL TRAINER



寺西



板倉



川名

ジム : 30分/3, 300円 (税込)	3,000円(税抜)	300円(消費税10%)
45分/4, 950円 (税込)	4,500円(税抜)	450円(消費税10%)
60分/6, 600円 (税込)	6,000円(税抜)	600円(消費税10%)
ペア : 45分/8, 250円 (税込)	7,500円(税抜)	750円(消費税10%)

ご予約について

※フロントまたは、お近くのスタッフまでお声かけ下さい。
※キャンセルの場合キャンセル料が発生します。

1. 入金の上ご予約となります。
2. 前日よりキャンセル料が発生致します。
3. 当日のみ電話でご予約可能です。

パーソナルトレーニングとは…

お客様 1 人 1 人の目的に合わせたプログラムをマンツーマンで実施することでさらに、効果を出していただくトレーニングです。

内容 > トレーニング ストレッチ ランニング

担当スタッフ・内容は、スタッフ紹介をご確認ください。