

2024年4月28日(日)

「クロールがラクに泳げる！ラクロール」

ラクロールとは「歩くように泳げるようになる**新しいクロール**」です。

奥戸総合スポーツセンターにて**満員御礼**で好評だった
レッスンを水元総合スポーツセンターでも開催いたします！

ラクロールの
特徴

- ・ハーハーしないで25m泳げる
- ・息継ぎが上手になる
- ・四十肩や腰痛が水泳で改善できる



◆開催場所◆

水元総合スポーツセンター

◆第1部◆13:00-14:00

ラクロール キック～スイム編

定員:10名

参加費:2,200円(税込)

◆第2部◆14:15-15:15

ラクロール 呼吸～スイム編

定員:10名

参加費:2,200円(税込)

◆申し込み◆

水元総合スポーツセンター受付

参加費支払いにて受付完了

※電話予約不可。

※返金は致しかねます。

4月15日(月)
受付開始！

こんにちは！
水泳指導歴26年の馬場浩希です。
多くの方に「ラクロールならラクに泳げる！」とご好評いただいております。
“ラクに楽しく痛みなく泳げる指導”がモットーです。
是非ご参加ください。宜しく願いいたします。

(一社)日本ラクロールスイム協会 馬場 浩希

協会ホームページ

