

かつしか ゴールデンウィークスポーツイベント

日時

5月6日(月・祝) 9:00~16:15

会場

- 葛飾区奥戸総合スポーツセンター／体育館
- 葛飾区奥戸総合スポーツセンター／温水プール館・エイトホール
- 葛飾区水元総合スポーツセンター／体育館

大人も子どもも楽しもう!

葛飾区奥戸総合スポーツセンター／体育館

<p>大体育室</p> <p>リガーレフトサル クリニック</p>  <p>時間 10:00~15:30 料金 無料 対象 10:00~/未就学児対象 12:00~/小学1~3年生 14:00~/小学4~6年生 各90分 申込 4/26(金)より電話で先着順 定員 各回 30名</p>	<p>小体育室</p> <p>イベントレッスン (45分)</p>  <p>9:00~9:45 Group Power 10:00~10:45 Group Fight 11:00~11:45 ハウスダンス 12:00~12:45 HIPHOP 13:00~13:45 Group Century 14:00~14:45 Group Power 15:00~15:45 Group Fight 16:00~16:45 ベリーダンス</p> <p>料金 無料 対象 高校生以上 申込 当日先着、10分前入場 定員 50名(Group Powerのみ20名)</p>	<p>ライフル場</p> <p>ビームライフル 体験会</p>  <p>時間 9:00~18:00 料金 無料 対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)</p> <p>申込 当日先着 ※1名あたり10分程度の体験になります。</p>	<p>トレーニング</p> <p>トレーニングルーム 無料開放</p>  <p>時間 9:00~16:15 料金 無料(2時間まで) 対象 高校生以上 ※室内シューズ・運動できる服装でお越しください。 ※混雑時は利用を制限する場合がございます。</p>
--	---	---	---

葛飾区水元総合スポーツセンター／体育館

<p>プール</p> <p>トゥリトネスによる 水中パフォーマンスショー</p>  <p>水中を舞台にするパフォーマンス団体「トゥリトネス」による水中パフォーマンスショー!家族みんなで楽しめます。</p> <p>時間 10:30~11:30 料金 無料 対象 どなたでも 申込 当日先着順 9:30より正面入口にて整理券を配布 定員 200名</p>	<p>サブアリーナ オール水元スポーツクラブによる</p> <p>トランポリン・ボッチャ体験会</p>  <p>時間 トランポリン 10:00~12:00 ボッチャ 13:00~15:00 料金 無料 対象 どなたでも 申込 当日サブアリーナにて先着順</p>	<p>メインアリーナ</p> <p>スポーツにおける身体の使い方教室</p>  <p>小学生向け、フィジカルトレーニング。講師は柔道整復師の資格を持つ松本電生</p> <p>時間 10:00~12:00 料金 無料 対象 小学3年生~6年生 申込 4/26(金)より電話で先着順 定員 30名</p>
<p>プール</p> <p>プール無料開放</p>  <p>時間 13:00~16:15 ※9:00~13:00まではパフォーマンスショーの魚開放はなし。 料金 無料(2時間まで) ※水泳帽子が必要です。 対象 3歳以上でオムツが取れた方 ※未就学児のかたには保護者の付き添いが必要です。</p>	<p>メインアリーナ</p> <p>トレーニングルーム 無料開放</p>  <p>時間 9:00~16:15 料金 無料(2時間まで) 対象 高校生以上 ※室内シューズ・運動できる服装でお越しください。 ※混雑時は利用を制限する場合がございます。</p>	

葛飾区奥戸総合スポーツセンター／温水プール館・エイトホール

<p>野球場(雨天の場合、エイトホール)</p> <p>元プロ野球選手による 野球教室</p>  <p>荒木貴裕(投手) 近藤一樹(投手) 米野智人(捕手) 東京ヤクルトスワローズ 阪神タイガース 読売ジャイアンツ</p> <p>時間 9:00~12:00 料金 無料 対象 少年少女野球をやっている小学3年生~小学5年生 申込 4/30(火)必着、官製はがきに、名前、学年、連絡先を明記 定員 100名 持ち物 グローブ</p>	<p>エイトホール</p> <p>スポーツにおける身体の使い方教室</p>  <p>小学生向け、フィジカルトレーニング。講師は柔道整復師の資格を持つ松本電生</p> <p>時間 14:00~16:00 料金 無料 対象 小学3年生~6年生 申込 4/26(金)より電話で先着順 定員 30名</p>	<p>プール</p> <p>アクアボール 体験会</p>  <p>時間 10:00~15:00 料金 無料(2時間まで) 対象 3歳以上でオムツが取れた方 申込 当日先着順 ※未就学児のかたには保護者の付き添いが必要です。</p>	<p>プール</p> <p>プール無料開放</p>  <p>時間 9:00~16:15 料金 無料(2時間まで) ※水泳帽子が必要です。 対象 3歳以上でオムツが取れた方 ※未就学児のかたには保護者の付き添いが必要です。</p>
--	--	--	---

※画像は一部イメージです。

葛飾区奥戸総合スポーツセンター 体育館
休館日/毎月第4水曜日
03-3691-7111



葛飾区奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール
休館日/毎月第3水曜日
03-3695-9911



葛飾区水元総合スポーツセンター 体育館
休館日/毎月第2水曜日
03-3609-8182



詳しくはHPを
チェック!
QRコード