

ベビービクス& ベビーヨーガ

赤ちゃんといっぱい遊びたい!
赤ちゃんとのスキンシップ、マッサージや
エクササイズ、ヨガを楽しめる教室です。
この機会に是非ご参加ください!!

【開催日】

2024年 2月11日(日)・18日(日)・25日(日)
3月10日(日)・17日(日)・24日(日)

【時間】

10:00~11:00

【場所】

2階 第2スタジオ

【定員】

10組

【対象】

生後6ヶ月~1歳6ヶ月までのお子様と保護者

【参加費】

1回 1,200円(税込)



※受付にてお申込みください。お電話でのお申し込みはできません。
※当日の入場開始時間はレッスン開始、15分前になります。
※予め、レッスンに参加できる服装でお越しください。

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 03-3695-9911