

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール・2Fスタジオコース TEL:03-3695-9911
 会場 ★:エイトホール ▲:2Fスタジオ その他:温水プール

No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
84	月	★ 幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:45 ～16:30	4名	15,400円 /10回	10月16・23・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日
85		幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	1名	9,680円 /8回	10月30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日
86		★ 小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	16:45 ～17:30	2名	15,400円 /10回	10月16・23・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日
87		小学生スイミング 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	9名	9,680円 /8回	10月30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日
88	火	幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:00	14名	9,680円 /8回	10月31日 11月7・14・21・28日 12月5・12・19日
89		▲ キッズK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	3才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	9名	12,100円 /11回	10月3・10・17・24日 11月7・14・21・28日 12月5・12・19日
90		▲ ジュニアK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	小学生	17:15 ～18:15	12名	12,100円 /11回	10月3・10・17・24日 11月7・14・21・28日 12月5・12・19日
91	水	★ 親子トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才～3才	15:30 ～16:15	5組	13,860円 /9回	10月4・11・25日 11月1・8・22・29日 12月6・13日
92		★ 幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:15	7名	13,860円 /9回	
93		★ 小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30 ～18:15	1名	13,860円 /9回	
94	木	★ 幼児バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	18名	11,000円 /10回	10月12・19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
95		★ 小学生バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:45 ～17:45	19名	11,000円 /10回	
96	金	▲ 初めてのジュニアHIPHOP基礎 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30 ～17:30	8名	12,100円 /11回	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日
97		▲ ジュニアHIPHOP(初中級) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。バランス感覚やリズム感を養えます。 ※要送迎	小学生	17:45 ～18:45	0名	12,100円 /11回	
98	土	▲ にこにこ親子体操 親子で体操やバランスなどの運動を行います。	3才から 未就学の幼児	9:00 ～10:00	3組	11,000円 /10回	10月7・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9・16日
99		▲ フィット&ダンスA ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	10:15 ～11:15	1名	11,000円 /10回	
100		▲ フィット&ダンスB ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	11:30 ～12:30	5名	11,000円 /10回	
101		小学生スイミングA 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	16:00 ～17:00	17名	9,680円 /8回	10月21・28日 11月11・18・25日 12月9・16・23日
102		小学生スイミングB 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	28名	9,680円 /8回	

※プールコースは別途教材として指定キャップと進級ブック(計:税込1,610円)の購入が必要です。

また、開催館のみでの入金受付となります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。