

水元総合スポーツセンター体育館 温水プールコース TEL:03-3609-8182

※別途教材として指定キャップと進級ブック(計:税込1,610円)の購入が必要です。

また、開催館のみでの入金受付となります。

No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
126	木	<b>キッズスイミング</b> 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～ノープレクロール(24～13級)	満3才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	0名	10,890円 /9回	10月12・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
127		<b>キッズ・ジュニアスイミング</b> 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～背泳ぎ(24～7級)	年長～ 小学2年	16:30 ～17:30	1名	10,890円 /9回	
128		<b>ジュニアスイミング</b> 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。 高度な泳法の技術も身に付けられます。 板キック以上(15級以上)	小学生	17:30 ～18:30	7名	10,890円 /9回	
129	土	<b>キッズスイミング</b> 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～ノープレクロール(24～13級)	満3才から 未就学の幼児	13:00 ～14:00	1名	10,890円 /9回	10月7・14・21日 11月4・11・18日 12月2・9・16日 ※11月18日のみ 1時間ずつ 繰り下げ
130		<b>キッズ・ジュニアスイミング</b> 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～背泳ぎ(24～7級)	年長～ 小学2年	14:00 ～15:00	0名	10,890円 /9回	
131		<b>ジュニアスイミング</b> 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。 高度な泳法の技術も身に付けられます。 板キック以上(15級以上)	小学生	15:00 ～16:00	0名	10,890円 /9回	

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオコース TEL:03-3609-8182

No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
132	月	<b>キッズダンスHIPHOP</b> 音楽に合わせて楽しく踊りながら、 リズム感や巧緻性を身に付けられます。	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	19名	11,000円 /10回	10月2・16・23・30日 11月6・20・27日 12月4・11・18日
133		<b>ジュニアダンスHIPHOP</b> 音楽に合わせて楽しく踊りながら、 リズム感や巧緻性を身に付けられます。	小学生	17:30 ～18:30	7名	11,000円 /10回	
134	水	<b>キッズ運動名人</b> 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と 様々な運動にチャレンジしていきます。	3才6ヶ月から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	11名	9,900円 /9回	10月4・18・25日 11月1・15・22・29日 12月6・20日
135		<b>ジュニア運動名人</b> 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の 様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:30 ～18:30	9名	9,900円 /9回	
136	土	<b>わんぱく家族 体操名人</b> 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・ バランスなどの運動を行います。 お子様の巧緻性が身に付けられます。	3才～6才	9:45 ～10:45	0名	13,200円 /12回	10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9・16・23日
137		<b>フィットリトミック 元気ファミリー</b> お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、 言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた 身体づくりを行います。	1才～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	12組	13,200円 /12回	
138		<b>ジュニア運動名人</b> 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の 様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	13:00 ～14:00	10名	13,200円 /12回	

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。