

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール・2Fスタジオコース TEL:03-3695-9911							
会場 ★:2Fスタジオ その他:エイトホール							
No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
75	月	幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:45 ～16:30	5名	15,400円 /10回	7月3・10・24・31日 8月7・21・28日 9月4・11・25日
76		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	16:45 ～17:30	0名	15,400円 /10回	
77	火	★キッズK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	3才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	12名	12,100円 /11回	7月4・11・18・25日 8月1・8・29日 9月5・12・19・26日
78		★ジュニアK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	小学生	17:15 ～18:15	10名	12,100円 /11回	
79	水	親子トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才～3才	15:30 ～16:15	13組	16,940円 /11回	7月5・12・19・26日 8月2・9・23・30日 9月6・13・27日
80		幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:15	9名	16,940円 /11回	
81		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30 ～18:15	0名	16,940円 /11回	
82	木	幼児バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	17名	6,600円 /6回	7月13・27日 8月10・24日 9月14・28日
83		小学生バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:45 ～17:45	13名	6,600円 /6回	
84	金	★初めてのジュニアHIPHOP基礎 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30 ～17:30	4名	12,100円 /11回	7月7・14・21・28日 8月4・18・25日 9月1・8・15・22日
85		★ジュニアHIPHOP(初中級) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 バランス感覚やリズム感を養えます。※要送迎	小学生	17:45 ～18:45	3名	12,100円 /11回	
86	土	★にこにこ親子体操 親子で体操やバランスなどの運動を行います。	3才から 未就学の幼児	9:00 ～10:00	2組	9,900円 /9回	7月8・15・22・29日 8月19・26日 9月2・9・30日
87		★フィット&ダンスA ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	10:15 ～11:15	0名	9,900円 /9回	
88		★フィット&ダンスB ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	11:30 ～12:30	0名	9,900円 /9回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。