

水元総合スポーツセンター フィットネススタジオコース							TEL:03-3609-8182
No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
107	月	キッズダンスHIPHOP 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	19名	9,900円 /9回	7月3・10・24・31日 8月7・28日 9月4・11・25日
108		ジュニアダンスHIPHOP 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	小学生	17:30 ～18:30	1名	9,900円 /9回	
110	水	キッズ運動名人 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と様々な運動にチャレンジしていきます。	3才6ヶ月から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	12名	12,100円 /11回	7月5・12・19・26日 8月2・9・23・30日 9月6・20・27日
111		ジュニア運動名人 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:30 ～18:30	8名	12,100円 /11回	
112	土	わんぱく家族 体操名人 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。 お子様の巧緻性が身に付けられます。	3才～6才	9:45 ～10:45	0組	11,000円 /10回	7月1・8・22日 8月5・19・26日 9月2・9・16・30日
113		フィットリトミック 元気ファミリー お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた身体づくりを行います。	1才～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	12組	11,000円 /10回	
114		ジュニア運動名人 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	13:00 ～14:00	0名	11,000円 /10回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。