

奥戸総合スポーツセンター温水プール館予定表 (令和5年度)

7月

| 7月 | 1 土 | 2 日 | 3 月 | 4 火 | 5 水 | 6 木 | 7 金 | 8 土 | 9 日 | 10 月 | 11 火 | 12 水 | 13 木 | 14 金 | 15 土 | 16 日 | 17 月 | 18 火 | 19 水 | 20 木 | 21 金 | 22 土 | 23 日 | 24 月 | 25 火 | 26 水 | 27 木 | 28 金 | 29 土 | 30 日 | 31 月 | | | | |
|--------|--------|---------------|--------|-----------|----------------|--------|--------|--------|-----------------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|---------------------|---------|---------|----------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------------------------------|--|---|---|
| エイトホール | 1 | ③スコティッシュダンス教室 | | | | | | | バレーボール ①墨東五区 | | | | | | | 級③剣道連 会 三級審査一 | | | | | | | | | | | | | | | | け3 ん2 講② 習式 習太 会極 准 | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | ①エニ スポ | | | | | | | | ①エニ スポ | | | | | | | | ①エニ スポ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | ☆ | ☆ | | | | | | | ☆ | ☆ | | | | | | | ②野少 軟 | ☆ | ☆ | | | | | | ☆ | ☆ | | | | | | ☆ | ☆ |
| 第1会議室 | 1 | | | | | | | | バレーボール ①墨東五区 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第2会議室 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 温水プール | 1 | | 授業 | | | 授業 | | | | | 授業 | 授業 | | 授業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | 授業 | | | 授業 | | | | | 授業 | 授業 | | 授業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | 授業 | | ①障 害者 水泳 | 授業 | | | | | 授業 | | | 授業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※障害者水泳 水4レーン 日2レーン

奥戸総合スポーツセンター温水プール館予定表 (令和5年度)

9月

| 9月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | |
|--------|---|------|-----------------------|-----------|---|---|---|---|--------------------------------|----------------|----|-----------|----|----|----|----|----------------------------|----|----|-----------------------------|-------------|------------------|----|----|----|----|----|----------|----|----|---|-------------------|-----|-------------------|--|--|--|--|--|
| 9月 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | |
| エイトホール | 1 | 研修会 | ②シニアフオーグダンス教室 促進事業 | | | | | | ①スポーツ指導員養成講習会 マラソン フラインド | ①卓球マス ターズ大会 | | | | | | | ①剣道連 葛飾区選 手権大会 マス | | | ①ユ ニ ス ポ ー ト | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | 運動愛 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | ☆ | ☆ | | | | | | | | ☆ | ☆ | | | | | | | | ☆ | ☆ | | | | ト① ラ障 | | | ☆ | ☆ | | | | | | | |
| 第1会議室 | 1 | | ①シニアフオーグダンス教室 促進事業 | | | | | | ①スポーツ指導員養成講習会 マラソン フラインド | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | ③年 野軟少 | | | | | | | | ③年 野軟少 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ③バ ス ケ ト | | | | | |
| 第2会議室 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ③ D S 連 | | | | | | | | | | ③太 極 拳 連 | | | | | | | |
| 温水プール | 1 | 無料開放 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 授 業 | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 授 業 | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 授 業 | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 水害① 泳者障 | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※障害者水泳 水4レーン 日2レーン