

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール・2Fスタジオコース							TEL:03-3695-9911
会場 ★:2Fスタジオ ▲:会議室 その他:エイトホール							
No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
76	月	幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:45 ～16:30	1名	15,400円 /10回	4月10・17・24日 5月8・15・22・29日 6月5・12・19日
77		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	16:45 ～17:30	0名	15,400円 /10回	
	火	▲キッズK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	3才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	12名	11,000円 /10回	4月18・25日 5月2・9・16・23・30日 6月6・13・20日
		▲ジュニアK-POPダンス 流行りのK-POPの曲に合わせて、楽しく踊ります。	小学生	17:15 ～18:15	8名	11,000円 /10回	
78	水	親子トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才から 未就学の幼児	15:30 ～16:15	11組	13,860円 /9回	4月5・12・26日 5月10・24・31日 6月7・14・28日
79		幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:15	4名	13,860円 /9回	
80		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30 ～18:15	1名	13,860円 /9回	
81	木	幼児バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	13名	9,900円 /9回	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・22日
82		小学生バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:45 ～17:45	10名	9,900円 /9回	
83	金	★初めてのジュニアHIPHOP基礎 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30 ～17:30	1名	11,000円 /10回	4月14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23日
84		★ジュニアHIPHOP(初中級) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 バランス感覚やリズム感を養えます。 ※要送迎	小学生	17:45 ～18:45	4名	11,000円 /10回	
85	土	★にこにこ体操 体操やバランスなどの運動を行います。	3才から 未就学の幼児	9:00 ～10:00	0名	9,900円 /9回	4月8・15・22日 5月13・20日 6月3・10・17・24日
86		★フィット&ダンスA ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	10:15 ～11:15	0名	9,900円 /9回	
87		★フィット&ダンスB ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	11:30 ～12:30	0名	9,900円 /9回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。