令和5年度第1期

水元総スポ体育館子供コース

2023/5/1現在

水元総合スポーツセンター体育館　温水プールコース

TEL:03-3609-8182

※別途教材として指定キャップと進級ブック(計:税込1,610円)の購入が必要です。
　また、開催館のみでの入金受付となります。

No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
111	木	**キッズスイミング** 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～ノーブレクロール(24～13級)	満3才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	0名	12,100円 /10回	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日
112		**キッズ・ジュニアスイミング** 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～背泳ぎ(24～7級)	年長～ 小学2年	16:30 ～17:30	0名	12,100円 /10回	
113		**ジュニアスイミング** 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。 高度な泳法の技術も身に付けられます。 板キック以上(15級以上)	小学生	17:30 ～18:30	0名	12,100円 /10回	
114	土	**キッズスイミング** 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～ノーブレクロール(24～13級)	満3才から 未就学の幼児	13:00 ～14:00	0名	9,680円 /**8回**	4月8・15日 5月6・13・※20日 6月3・10・17日 ※5月20日のみ 各コース1時間 繰下げて開始
115		**キッズ・ジュニアスイミング** 初心者から楽しめる水泳レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。 水慣れ～背泳ぎ(24～7級)	年長～ 小学2年	14:00 ～15:00	0名	9,680円 /**8回**	
116		**ジュニアスイミング** 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。 高度な泳法の技術も身に付けられます。 板キック以上(15級以上)	小学生	15:00 ～16:00	0名	9,680円 /**8回**	

水元総合スポーツセンター体育館　フィットネススタジオコース

TEL:03-3609-8182

No.	曜	コース名	対象	時間	残数	料金税込	日程
117	月	**キッズダンスHIPHOP** 音楽に合わせて楽しく踊りながら、 リズム感や巧緻性を身に付けられます。	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	9名	12,100円 /11回	4月3・10・17・24日 5月8・15・22・29日 6月5・12・19日
118		**ジュニアダンスHIPHOP** 音楽に合わせて楽しく踊りながら、 リズム感や巧緻性を身に付けられます。	小学生	17:30 ～18:30	1名	12,100円 /11回	
119	火	**親子deリズム体操** リズムに合わせた動きで、内面的な感覚や 心と動きの統一を目指します。	1才9ヶ月～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	12組	11,000円 /10回	4月11・18・25日 5月9・16・23・30日 6月6・13・20日
120	水	**キッズ運動教室** 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と 様々な運動にチャレンジしていきます。	3才6ヶ月から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	9名	9,900円 /**9回**	4月5・19・26日 5月17・24・31日 6月7・21・28日
121		**ジュニア運動教室** 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の 様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:30 ～18:30	5名	9,900円 /**9回**	
122	土	**わんぱく家族 体操名人** 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・ バランスなどの運動を行います。 お子様の巧緻性が身に付けられます。	3才～6才	9:45 ～10:45	3組	9,900円 /**9回**	4月8・15・22日 5月13・20・27日 6月3・17・24日
123		**フィットリトミック 元気ファミリー** お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、 言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた 身体づくりを行います。	1才～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	11組	9,900円 /**9回**	
124		**ジュニア運動教室** 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の 様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	13:00 ～14:00	0名	9,900円 /**9回**	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。
※親子コースは親1人に子1人での参加となります。
※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。
※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。
※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。