

4月より新規ヨガ教室開催!!

リラックスヨーガ ～心身の疲れを リラックス～

【開催日】

4/14・21・28日

5/12・19・26日

6/2・9・16・23日

金曜日開催

【時間】

19:00～20:00

【料金】

11,000円(税込)/10回

体験 1,200円(税込)/1回

【定員・場所】

15名 第一会議室

【対象】

高校生以上

【申込】

奥戸総合スポーツセンター

温水プール館受付

担当：

AIインストラクター

—注意事項—

※レッスン当日は、消毒・検温にご協力ください。

※当日37.0℃以上の発熱がある方、体調不良の方はご参加いただけません。

※当日の入場開始時間は、レッスン開始15分前からとなります。

※予め、レッスンに参加できる服装でお越しください。