

4月新規クラス開始！

# ポルドブラ

## ポルドブラとは？

バレエの動きを取り入れたエクササイズです。  
ジャズダンスの基礎を学び、つま先から指先まで  
美しく動かすことを意識しながら楽しく踊ります。

【日程】

火曜日

4/25

5/9・16・23・30

6/6・13・20

【時間】

10:30-11:30

【料金】

1,100円(税込)/1回

【定員・場所】

15名 第一会議室

【対象】

高校生以上

担当：松本インストラクター

【申込】

奥戸総合スポーツセンター温水プール館受付



-注意事項-

※お電話または受付にてお申込みください。参加費は当日支払いとなります。

※キャンセルの場合は、ご連絡ください。

※当日37.0℃以上の発熱がある方、体調不良の方はご参加いただけません。

※当日の入場開始時間は、レッスン開始20分前からとなります。

※予め、レッスンに参加できる服装でお越しください。