

2023年4月1日(土) 水元総合スポーツセンター7周年記念イベント詳細

	項目	内容	対象	時間	受付	定員	持ち物
①	トランポリン体験会	トランポリンを使い楽しく跳んでみましょう。	3歳以上	9:30-11:30	4/1(土)当日8:45～正面玄関にて参加チケットを配布いたします。ご参加には参加チケットが必要です。	先着50名	内履きシューズ(靴袋持参)、靴下、運動できる服装
②	走り方教室	リオオリンピック陸上競技・三段跳代表の長谷川大悟選手による走り方教室を開催いたします。	2023年度 新1年生～新6年生	13:00-14:00	【事前申込】 3/20(月)10:00～電話申込受付 申込先：水元総合スポーツセンター TEL：03-3609-8182	先着100名	内履きシューズ(靴袋持参)、靴下、運動できる服装
③	車椅子スポーツ体験	車椅子を使用して、色々な競技を体験しましょう。(1回体験10分間程度)	どなたでも	14:00-16:00	11:00～正面玄関にて参加チケット配布いたします。ご参加には参加チケットが必要です。 ※15台の車椅子を順番に利用して体験していただきます。	-	内履きシューズ(靴袋持参)、靴下、運動できる服装
④	キッチンカー	スパイスカレー、唐揚げ、ホットドックなどのお店が出店します。	-	10:00-14:00 完売次第終了	-	-	-
⑤	トレーニングルーム無料開放	水元総合スポーツセンターのトレーニングルームを無料開放いたします。	高校相当年齢以上	9:00-16:15	トレーニングルームに直接おこしてください。 ※トレーニングルーム内が混雑している場合、お待ちいただく場合がございます。	-	内履きシューズ、運動できる服装 16:15以降のご利用は有料となります。 無料利用の利用時間はお一人様2時間までです。
⑥	温水プール無料開放	水元総合スポーツセンターの温水プールを無料開放いたします。	3歳以上のおむつを取れた方から ※幼児は保護者(高校生相当年齢以上) 1名につき2名までの入場となります	9:00-16:15	プール入場口に直接おこしてください。 ※プール上内が混雑している場合、お待ちいただく場合がございます。	-	水着・水泳キャップが必ず必要。 16:15以降のご利用は有料となります。 無料利用の利用時間はお一人様2時間までです。