

Inbody

身体の中身を知ろう！

-体組成測定-

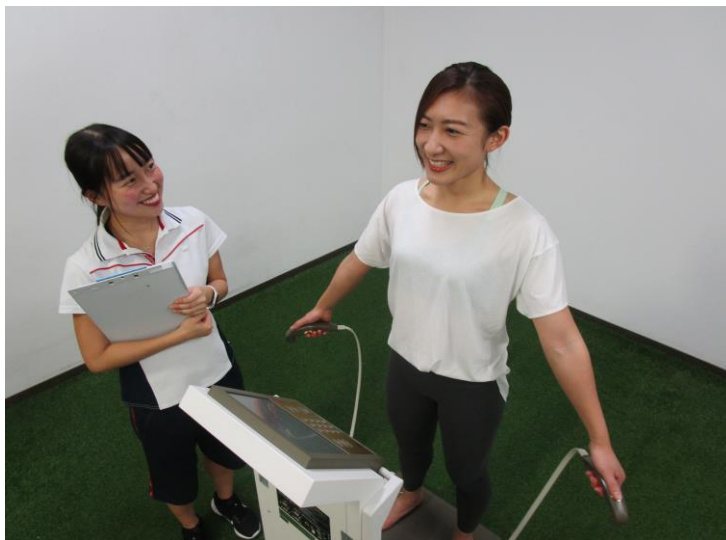
1月は
強化月間！

たいそせい
体組成って？

- ① 身体の筋肉量・脂肪量・体水分量など細かい部分まで測定可能！
- ② 計測自体は60秒ほどで完了します。
- ③ 生活習慣病の予防・改善、体力の維持・増進が目的の方におすすめです。

1ヶ月に一度の定期的な計測をご案内しています。
以前測定した結果と比べることもでき、常に現在の身体の状態を把握できます。

筋肉量が足りない部位のトレーニングもスタッフをご案内いたします！



まずは測定からはじめよう！！



これからのやる気アップに！！

ジム利用料300円(税込)内で測定可能☆

【注意事項】

- ※施設内でのマスクの着用にご協力お願い致します。
- ※ご来館時に検温や消毒の実施をお願い致します。
- ※高校生以上の方からご利用いただけます。
- ※医者から運動を止められている方、妊娠中の方、飲酒後の方はご利用いただけません。
- ※今後の社会情勢等によっては内容変更や中止させて頂く場合もございます。予めご了承ください。

葛飾区奥戸総合スポーツセンター 1階トレーニングルーム