

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 温水プール・エイトホール・2Fスタジオコース TEL:03-3695-9911
 会場 ★:エイトホール ▲:2Fスタジオ その他:温水プール
 温水プールは、改修工事のため、令和5年(2023年)2月から5月までの予定で休業します。

No.	曜	コース名	対象	時間	定員	料金税込	日程
75	月	★幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:45 ～16:30	16名	15,400円 /10回	1月16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13・20日
76		★幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	20名	3,630円 /3回	1月16・23・30日
77		★小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	16:45 ～17:30	16名	15,400円 /10回	1月16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13・20日
78		★小学生スイミング 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	30名	3,630円 /3回	1月16・23・30日
79	火	★幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:00	20名	3,630円 /3回	1月17・24・31日
80	水	★親子トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才～3才	15:30 ～16:15	16組	10,780円 /7回	1月11・25日 2月1・22日 3月1・8・22日
81		★幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:15	16名	10,780円 /7回	
82		★小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30 ～18:15	16名	10,780円 /7回	
83	木	★幼児バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	16名	11,000円 /10回	1月12・19・26日 2月2・9・16日 3月2・9・16・23日
84		★小学生バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:50 ～17:50	20名	11,000円 /10回	
85	金	▲初めてのKIDS HIPHOP(基礎) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30 ～17:30	12名	12,100円 /11回	1月13・20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17・24日
86		▲KIDS HIPHOP(初中級) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。バランス感覚やリズム感を養えます。※要送迎	小学生	17:50 ～18:50	12名	12,100円 /11回	
87	土	▲にこにこ体操 体操やバランスなどの運動を行います。	3才から 未就学の幼児	9:00 ～10:00	8名	8,800円 /8回	1月14・21・28日 2月4・18日 3月4・11・18日
88		▲フィット&ダンスA ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	10:20 ～11:20	8名	8,800円 /8回	
89		▲フィット&ダンスB ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	11:40 ～12:40	8名	8,800円 /8回	
90		★小学生スイミングA 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	16:00 ～17:00	30名	3,630円 /3回	1月14・21・28日
91		★小学生スイミングB 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	30名	3,630円 /3回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※プールコースは別途教材として指定キャップと進級ブック(計:税込1,610円)の購入が必要です。

また、開催館のみでの入金受付となります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。