

奥戸総合スポーツセンター 奥戸総合スポーツセンター 奥戸総合スポーツセンター

奥戸総合スポーツセンター 奥戸総合スポーツセンター 奥戸総合スポーツセンター							TEL:3691-7111
会場 ★:第一武道場 ▲:第三会議室 その他:1Fスタジオ							
No.	曜	コース名	対象	時間	空状況	料金税込	日程
41	月	キッズ運動塾 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と様々な運動にチャレンジしていきます。	3才から 未就学の幼児	15:40 ～16:40	満員	12,100円 /11回	10月3・17・24・31日 11月7・14・21・28日
42		ジュニア運動塾 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:00 ～18:00	残り 僅か	12,100円 /11回	12月5・12・19日
43	火	キッズダンス 音楽に合わせて簡単なリズムトレーニングをしつつ、簡単な振り付けをしていきます。	4才から 未就学の幼児	15:40 ～16:40	残り 僅か	12,100円 /11回	10月11・18・25日 11月1・8・15・22・29日
44		ジュニアダンス リズムトレーニングをしつつ、ダンスの基礎を学びながら振り付けをしていきます。	小学生	17:00 ～18:00	満員	12,100円 /11回	12月6・13・20日
45	水	キッズ運動塾 運動能力向上を目指し、多様な運動の動作確認と様々な運動にチャレンジしていきます。	3才から 未就学の幼児	15:40 ～16:40	満員	11,000円 /10回	10月5・12・19日 11月2・9・16・30日
46		ジュニア運動塾 運動能力向上を目指し、ダンスやトランポリン等の様々な運動にチャレンジしていきます。	小学生	17:00 ～18:00	残り 僅か	11,000円 /10回	12月7・14・21日
47	木	★赤ちゃん親子/産後ケア 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、社会性を育む遊びやスキンシップ・ストレッチ、ママは産後のボディケアに必要な運動を行います。	1. 5ヶ月～ 11ヶ月	12:30 ～13:30	空き あり	11,000円 /10回	10月6・13・20・27日 11月10・17日
48		★よちよち親子フィットリトミック お子様は音楽に合わせて自由に体を動かし、表現力・反応力を身に付けます。 親はヨガやピラティスをベースにボディメイク。	1才～2才	13:50 ～14:50	空き あり	11,000円 /10回	12月1・8・15・22日
49		キッズバレエ バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。	4才から 未就学の幼児	15:40 ～16:40	残り 僅か	9,900円 /9回	10月13・20・27日 11月10・17日
50	ジュニアバレエ バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育て、リズムに合わせて踊る練習をします。	小学生	17:00 ～18:00	空き あり	9,900円 /9回	12月1・8・15・22日	
51	土	よちよち家族/体操名人 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。お子様の巧緻性が身に付きます。 ※11/19のみ第二会議室	1才～2才	9:30 ～10:30	残り 僅か	8,800円 /8回	10月1・22・29日 11月5・19日
52		わんぱく家族/体操名人 遊びの中で簡単なルールも交え走る、歩く、バランス、順番待ちなどを学びながら、ママはボディケア+ストレッチ・エクササイズ。 ※11/19のみ第二会議室	3才から 未就学の幼児	10:50 ～11:50	空き あり	8,800円 /8回	12月3・17・24日
53	土	キッズHIPHOP HIPHOPのリズムトレーニングをしつつ、簡単な振り付けをしていきます。	4才から 未就学の幼児	13:00 ～14:00	満員	12,100円 /11回	10月15・22・29日 11月5・12・19・26日
54		ジュニアHIPHOP(入門) ストリートダンスの基礎と振り付けを身に着けます。初心者でも安心して参加できます。	小学生	14:20 ～15:20	残り 僅か	12,100円 /11回	12月3・10・17・24日
55		ジュニアHIPHOP(初中級) 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や記憶力を身に付けられます(経験者向け)。	小学生	15:40 ～16:40	残り 僅か	12,100円 /11回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。参加後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。