

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 温水プール・エイトホール・2Fスタジオコース							TEL:3695-9911
会場 ★:2Fスタジオ ▲:エイトホール その他:温水プール							
No.	曜	コース名	対象	時間	空状況	料金税込	日程
74	月	<b>幼児スイミング</b> 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	16:00 ～17:00	満員	6,050円 /5回	9月26日
75		<b>小学生スイミング</b> 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	満員	6,050円 /5回	10月3・17・24・31日
76	火	<b>幼児スイミング</b> 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。	4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:00	満員	6,050円 /5回	9月27日 10月4・11・18・25日
77	水	<b>▲親子トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才～3才	15:30 ～16:15	空き あり	12,320円 /8回	10月5・12・26日 11月2・9・30日 12月7・14日
78		<b>▲幼児トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:15	満員	12,320円 /8回	
79		<b>▲小学生トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・ 空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30 ～18:15	満員	12,320円 /8回	
80	木	<b>▲幼児バルシューレ</b> ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	空き あり	11,000円 /10回	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15日
81		<b>▲小学生バルシューレ</b> ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:50 ～17:50	空き あり	11,000円 /10回	
82	金	<b>★初めてのKIDS HIPHOP(基礎)</b> 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30 ～17:30	満員	12,100円 /11回	10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9・16日
83		<b>★KIDS HIPHOP(初中級)</b> 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。 バランス感覚やリズム感を養えます。※要送迎	小学生	17:50 ～18:50	空き あり	12,100円 /11回	
84	土	<b>★にこにこ体操</b> 体操やバランスなどの運動を行います。	3才から 未就学の幼児	9:00 ～10:00	満員	12,100円 /11回	11月8・15・22・29日 11月12・19・26日 12月3・10・17・24日
85		<b>★フィット&amp;ダンス</b> ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から 未就学の幼児	10:20 ～11:20	満員	12,100円 /11回	
86		<b>小学生スイミングA</b> 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	16:00 ～17:00	満員	4,840円 /4回	
87		<b>小学生スイミングB</b> 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。	小学生	17:30 ～18:30	残り 僅か	4,840円 /4回	10月8・15・22・29日

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。

※プールコースは別途教材として指定キャップと進級ブック(計:税込1,610円)の購入が必要です。

また、開催館のみでの入金受付となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。