

# Information

## かつしかスポーツフェスティバル2022 レッスン参加方法について

【奥戸総合スポーツセンター体育館】	時間	定員	参加資格
グループファイト45	12:15~13:00	25名	高校生相当以上
ゆったりヨガ	13:30~14:30	30名	
グループセンタージ-45	15:00~15:45	30名	
グループファイト45	16:15~17:00	25名	
【水元総合スポーツセンター】	時間	定員	参加資格
健康体操	10:00~10:45	20名	高校生相当以上
アロマストレッチ	11:00~11:45	20名	
【オール水元スポーツクラブ】	時間	定員	参加資格
シェイプアップウォーキング	10:00~11:00	なし	高校生相当以上
ラケットテニス無料体験	13:00~15:00	なし	

各プログラム**20分前**より入館となります。

受付は、各館正面入口にて先着順で行います。

※続けて参加の場合は、レッスン終了後に、順次受付となります。

# Information

## かつしかスポーツフェスティバル2022 レッスン参加方法について

【奥戸総合スポーツセンター温水プール館】	時間	定員	参加資格
スイムフォーム動画撮影会	11:00~12:00	6名	小学生以上
	14:00~15:00	6名	
水中ウォーキング	9:30~10:30	20名	高校生相当以上
青空ヨガ	13:30~14:30	12名	高校生相当以上
【水元総合スポーツセンター】	時間	定員	参加資格
クロール入門・初級	10:00~10:45	10名	小学生
平泳ぎ入門	11:00~11:45	10名	小学生
成人水泳入門・初級	12:00~12:45	10名	高校生相当以上

**各プログラム「事前申込」となります。**

**申込開始 9月26日(月)～ 定員になり次第締切となります。**

**お申し込みは各館まで電話または受付にて、お申し込みください。**

奥戸スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911

水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182

住友不動産エスフォルタ・東洋管財共同事業体