

水元総合スポーツセンター体育館 温水プールコース								TEL:3609-8182
No.	曜	コース名	担当	対象	時間	現況	料金	日程
121	水	ジュニアスイミング(上級) 小中学生 4泳法をより速く・高度に泳げるようになるための 上級者向け水泳レッスンです。※要送迎 ※タイム級T6～T1級のお子様対象。		小中学生 ※個人ドレー 100m泳げる方	19:00 ～21:00	残り 僅か	7,398円 /9回	10月3・17・24・31日 11月7・21・28日 12月5・19日
122	木	キッズスイミング 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:30	満員	9,864円 /12回	10月4・11・18・25日 11月1・8・15・22・29日 12月6・13・20日
123		ジュニアスイミング 小学生 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生 ※24級～1級 のお子様	16:30 ～18:30	満員	9,864円 /12回	
124	土	キッズスイミングA 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	9:30 ～11:00	満員	6,576円 /8回	10月6・13・20日 11月10・17日 12月1・8・15日
125		キッズスイミングB 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	11:00 ～12:30	残り 僅か	6,576円 /8回	
126		キッズスイミングC 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	12:30 ～14:00	満員	6,576円 /8回	
127		ジュニアスイミングA 水慣れ～背泳ぎ 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	14:00 ～15:45	満員	6,576円 /8回	
128		ジュニアスイミングB 背泳ぎ～タイム級 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	15:30 ～17:15	空き あり	6,576円 /8回	

※水泳コースにつきましては進級制度導入につき、別途指定教材(1,600円)の購入が必要です。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも返金はありません。

※親子コースは親1人に子供1人での参加となります。

※開催日程ならびに会場は都合により変更することがあります。

※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は各館まで直接お問い合わせください。

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオコース								TEL:3609-8182
No.	曜	コース名	担当	対象	時間	現況	料金	日程
129	月	キッズアイドルダンス 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	7,920円 /11回	10月1・15・22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10・17日
130		ジュニアヒップホップダンス 小中学生 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	17:30 ～18:30	空き あり	7,920円 /11回	
131	火	わんぱく親子 体操名人 遊びの中で簡単なルールも交え、走る、歩く、バランス、順番待ちなどを学びながら、ママはポディケア+ストレッチ・エクササイズを行います。	OKJ 高石	2才から 未就学の幼児	11:00 ～12:00	残り 僅か	8,640円 /12回	10月2・9・16・23・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日
132		赤ちゃん親子 ママビューティー 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、社会性を育む遊びやマッサージを行い、ママは産後のポディケアに必要な運動を行います。	OKJ 高石	1.5ヶ月～ 11ヶ月	12:15 ～13:15	満員	8,640円 /12回	
133		キッズダンス 幼児 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 佐藤	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	残り 僅か	8,640円 /12回	
134		ジュニアダンス 小学生 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 古谷	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	8,640円 /12回	
135		キッズバレエ 幼児 バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。音楽に合わせて踊る楽しさを感じましょう。	Kaname	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:30	空き あり	6,480円 /9回	
136	水	ジュニアバレエ 小学生 バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。※要送迎	Kaname	小学生	17:45 ～18:45	空き あり	6,480円 /9回	10月3・17・24・31日 11月7・21・28日 12月5・19日
137	金	キッズチア 幼児 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	7,920円 /11回	10月5・12・19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
138		ジュニアチア 小学生 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	7,920円 /11回	
139	土	わんぱく家族 体操名人 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。お子様の巧緻性が身に付けられます。	OKJ 椿	3才～6才	9:45 ～10:45	満員	7,920円 /11回	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日
140		フィットリトミック 元気ファミリー お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた身体づくりを行います。	OKJ 椿	1才～ 2才11ヶ月	11:00 ～12:00	空き あり	7,920円 /11回	
141		キッズアイドルダンス 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	4才から 未就学の幼児	13:30 ～14:30	満員	7,920円 /11回	
142		ジュニアアイドルダンス 小中学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	14:45 ～15:45	残り 僅か	7,920円 /11回	
143		ジュニアストリートダンス 小中学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	16:00 ～17:00	満員	7,920円 /11回	

※水泳コースにつきましては進級制度導入につき、別途指定教材(1,600円)の購入が必要です。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも返金はありません。

※親子コースは親1人に子供1人での参加となります。

※開催日程ならびに会場は都合により変更することがあります。

※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は各館まで直接お問い合わせください。