

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオコース								TEL:3609-8182
No.	曜	コース名	担当	対象	時間	現況	料金	日程
105	月	キッズヒップホップダンス 幼児 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	6,480円 /9回	7月2・9・23・30日 8月6・20・27日 9月3・10日
106		ジュニアヒップホップダンス 小中学生 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	17:30 ～18:30	空き あり	6,480円 /9回	
107	火	わんぱく親子 体操名人 遊びの中で簡単なルールも交え、走る、歩く、バランス、順番待ちなどを学びながら、ママはポディケア+ストレッチ・エクササイズを行います。	OKJ 高石	2才から 未就学の幼児	11:00 ～12:00	空き あり	7,920円 /11回	7月3・10・17・24日 8月7・21・28日 9月4・11・18・25日
108		赤ちゃん親子 ママビューティー 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、社会性を育む遊びやマッサージを行い、ママは産後のポディケアに必要な運動を行います。	OKJ 高石	1.5ヶ月～ 11ヶ月	12:15 ～13:15	空き あり	7,920円 /11回	
109		キッズダンス 幼児 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 佐藤	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	7,920円 /11回	
110		ジュニアダンス 小学生 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 古谷	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	7,920円 /11回	7月3・10・17・24・31日 8月7・21・28日 9月4・11・18日
111	水	キッズバレエ 幼児 バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。音楽に合わせて踊る楽しさを感じましょう。	Kaname	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:30	空き あり	7,200円 /10回	7月4・11・18・25日 8月1・8・22・29日 9月5・19日
112		ジュニアバレエ 小学生 バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。※要送迎	Kaname	小学生	17:45 ～18:45	空き あり	7,200円 /10回	
	金	キッズチア 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	7,920円 /11回	7月6・13・20・27日 8月3・10・24・31日 9月7・14・21日
		ジュニアチア 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	7,920円 /11回	
113	土	わんぱく家族 体操名人 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。お子様の巧緻性が身に付けられます。	OKJ 椿	3才～6才	9:45 ～10:45	満員	7,920円 /11回	7月14・21・28日 8月4・18・25日 9月1・8・15・22・29日
114		フィットリトミック 元気ファミリー お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた身体づくりを行います。	OKJ 椿	1才～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	空き あり	7,920円 /11回	
115		キッズアイドルダンス 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	4才から 未就学の幼児	13:30 ～14:30	満員	7,920円 /11回	
116		ジュニアアイドルダンス 小中学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	14:45 ～15:45	満員	7,920円 /11回	7月7・14・21・28日 8月4・18・25日 9月1・8・15・22日
117		ジュニアストリートダンス 小中学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	16:00 ～17:00	満員	7,920円 /11回	

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも返金はありません。

※親子コースは親1人に子供1人での参加となります。

※開催日程ならびに会場は都合により変更することがあります。

※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は各館まで直接お問い合わせください。