

2019年度第1期
(2019年4~6月)

水元総スポ子供コース

水元総合スポーツセンター体育館 温水プールコース								TEL:3609-8182
No.	曜	コース名	担当	対象	時間	現況	料金	日程
131	水	ジュニアスイミング(上級) 小中学生 4泳法をより速く・高度に泳げるようになるための 上級者向け水泳レッスンです。※要送迎 ※タイム級T6~T1級のお子様対象。		小中学生 ※個人メドレー 100m泳げる方	19:00 ~21:00	空き あり	7,398円 /9回	4月24日 5月15・22・29日 6月5・19・26日 7月3・10日
132	木	キッズスイミング 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	15:00 ~16:30	空き あり	9,042円 /11回	4月25日 5月9・16・23・30日
133		ジュニアスイミング 小学生 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生 ※24級~1級 のお子様	16:30 ~18:15	満員	9,042円 /11回	6月6・13・20・27日 7月4・11日
134	土	キッズスイミングA 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	9:30 ~11:00	満員	6,576円 /8回	4月20日 5月11・18日 6月1・15・29日 7月6・13日
135		キッズスイミングB 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	11:00 ~12:30	満員	6,576円 /8回	
136		キッズスイミングC 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	12:30 ~14:00	空き あり	6,576円 /8回	
137		ジュニアスイミングA 水慣れ~背泳ぎ 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	14:00 ~15:45	満員	6,576円 /8回	
138		ジュニアスイミングB 背泳ぎ~タイム級 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	15:30 ~17:15	空き あり	6,576円 /8回	

※水泳コースにつきましては進級制度導入につき、別途指定教材(1,600円)の購入が必要です。
 ※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも返金はありません。
 ※親子コースは親1人に子供1人での参加となります。
 ※開催日程ならびに会場は都合により変更することがあります。
 ※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は各館まで直接お問い合わせください。

2019年度第1期
(2019年4~6月)

水元総スポ子供コース

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオコース								TEL:3609-8182
No.	曜	コース名	担当	対象	時間	現況	料金	日程
139	月	キッズアイドルダンス 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	5才から 未就学の幼児	16:15 ~17:15	空き あり	7,200円 /10回	4月1・8・15・22日 5月13・20・27日 6月3・10・17日
140		ジュニアヒップホップダンス 小学生 音楽に合わせて楽しく踊りながら、リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小学生	17:30 ~18:30	空き あり	7,200円 /10回	
141	火	わんぱく親子 体操名人 遊びの中で簡単なルールも交え、走る、歩く、バランス、順番待ちなどを学びながら、ママはボディケア+ストレッチ・エクササイズを行います。	OKJ 高石	2才から 未就学の幼児	11:00 ~12:00	空き あり	7,920円 /11回	4月9・16・23日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18・25日
142		赤ちゃん親子 ママビューティー 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、社会性を育む遊びやマッサージを行い、ママは産後のボディケアに必要な運動を行います。	OKJ 高石	1.5ヶ月~ 11ヶ月	12:15 ~13:15	空き あり	7,920円 /11回	
143		キッズダンス 幼児 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM エリナ	4才から 未就学の幼児	16:15 ~17:15	空き あり	7,920円 /11回	
144		ジュニアダンス 小学生 音楽に合わせて楽しく踊ります。基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 古谷	小学生	17:30 ~18:30	空き あり	7,920円 /11回	
145	水	キッズバレエ 幼児 バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。音楽に合わせて踊る楽しさを感じましょう。	Kaname	4才から 未就学の幼児	16:30 ~17:30	空き あり	6,480円 /9回	4月3・17・24日 5月15・22・29日 6月5・19・26日
146		ジュニアバレエ 小学生 バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて踊る練習をします。 ※要送迎	Kaname	小学生	17:45 ~18:45	空き あり	6,480円 /9回	
147	金	キッズチア 幼児 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	4才から 未就学の幼児	16:15 ~17:15	空き あり	7,920円 /11回	4月5・12・19・26日 5月10・17・24・31日 6月7・14・21日
148		ジュニアチア 小学生 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	小学生	17:30 ~18:30	空き あり	7,920円 /11回	
149	土	わんぱく家族 体操名人 親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランスなどの運動を行います。お子様の巧緻性が身に付けられます。	OKJ 椿	3才~6才	9:45 ~10:45	満員	7,920円 /11回	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日
150		フィットリトミック 元気ファミリー お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた身体づくりを行います。	OKJ 椿	1才~ 3才6ヶ月	11:00 ~12:00	空き あり	7,920円 /11回	
151		キッズアイドルダンス 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	5才から 未就学の幼児	13:30 ~14:30	空き あり	7,920円 /11回	
152		ジュニアアイドルダンス 小学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小学生	14:45 ~15:45	満員	7,920円 /11回	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日
153	ジュニアストリートダンス 小中学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながらリズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生 ※上級者向け	16:00 ~17:00	満員	7,920円 /11回		

※水泳コースにつきましては進級制度導入につき、別途指定教材(1,600円)の購入が必要です。
 ※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも返金はありません。
 ※親子コースは親1人に子供1人での参加となります。
 ※開催日程ならびに会場は都合により変更することがあります。
 ※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は各館まで直接お問い合わせください。