

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール・2Fスタジオコース							Tel:3695-9911
会場 ★:2Fスタジオ その他:エイトホール							
No.	曜	コース名	対象	時間	空状況	料金税込	日程
61	水	<b>親子トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	2才～3才	15:30～16:15	空きあり	13,860円 /9回	7月13・20・27日 8月3・17・24・31日 9月7・14日
62		<b>幼児トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	4才から未就学の幼児	16:30～17:15	満員	13,860円 /9回	
63		<b>小学生トランポリン</b> 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	小学生	17:30～18:15	満員	13,860円 /9回	
64	木	<b>幼児バルシューレ</b> ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	4才から未就学の幼児	15:30～16:30	空きあり	6,600円 /6回	7月14・28日 8月4・18日 9月8・22日
65		<b>小学生バルシューレ</b> ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	小学生	16:50～17:50	空きあり	6,600円 /6回	
66	金	<b>★初めてのKIDS HIPHOP(基礎)</b> 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	小学生	16:30～17:30	満員	11,000円 /10回	7月8・15・22・29日 8月5・19・26日 9月2・9・16日
67		<b>★KIDS HIPHOP(初中級)</b> 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。バランス感覚やリズム感を養えます。※要送迎	小学生	17:50～18:50	空きあり	11,000円 /10回	
68	土	<b>★にこにこ体操</b> 体操やバランスなどの運動を行います。	3才から未就学の幼児	9:00～10:00	満員	11,000円 /10回	7月9・16・23・30日 8月6・20・27日 9月10・17・24日
69		<b>★フィット&amp;ダンス</b> ダンスなど様々なエクササイズを行います。	3才から未就学の幼児	10:20～11:20	満員	11,000円 /10回	

※感染情報や社会情勢に応じて開催内容を変更することがあります。  
 ※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。  
 ※料金には消費税10%を含んでおります。  
 ※空き状況は最新の状態でない場合がございます。詳細は開催館までお問い合わせください。