

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール・2Fスタジオコース

TEL:3695-9911

会場 ★:温水プール ※:2Fスタジオ その他:エイトホール

No.	曜	コース名	担当	対象	時間	空状況	料金税込	日程
111	月	幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	つばさの会	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	空きあり	6,570円 /9回	10月21・28日 11月11・18・25日 12月2・9・16・23日
112		★幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:30	満員	8,300円 /10回	10月7・21・28日 11月11・18・25日 12月2・9・16・23日
113		★小学生スイミング 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	17:15 ～18:30	満員	6,700円 /10回	10月7・21・28日 11月11・18・25日 12月2・9・16・23日
114		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	つばさの会	小学生	16:40 ～17:40	空きあり	6,570円 /9回	10月21・28日 11月11・18・25日 12月2・9・16・23日
115	火	★幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:00	残り僅か	7,470円 /9回	10月1・8・15日 11月12・19日 12月3・10・17・24日
116	水	★幼児スイミング 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:00	満員	5,810円 /7回	10月2・9・30日 11月6・13日 12月4・11日
117		幼児バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	南雲	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	空きあり	5,840円 /8回	10月2・9・23・30日 11月6・13日 12月4・11日
118		小学生バルシューレ ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	南雲	小学生	16:45 ～17:45	空きあり	5,840円 /8回	10月2・9・23・30日 11月6・13日 12月4・11日
119	木	親子トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	つばさの会	2才～3才	14:00 ～15:20	空きあり	8,300円 /10回	10月3・10・17・24日 11月7・14・21日 12月5・12・19日
120		幼児トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	つばさの会	4才から 未就学の幼児	15:30 ～16:30	満員	7,300円 /10回	10月3・10・17・24日 11月7・14・21日 12月5・12・19日
121		小学生トランポリン 全身運動で、運動に必要な平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	つばさの会	小学生	16:40 ～17:40	空きあり	7,300円 /10回	10月3・10・17・24日 11月7・14・21日 12月5・12・19日
122	金	※初めてのKIDS HIPHOP(基礎) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。基礎から始めるので初心者からでも楽しめます。	佐々木	小学生	16:30 ～17:30	空きあり	8,030円 /11回	10月4・11・18・25日 11月8・15・22・29日 12月6・13・20日
123		※KIDS HIPHOP(初中級) 流行りの振り付けでカッコ良く踊りましょう。バランス感覚やリズム感を養えます。※要送迎	佐々木	小学生	17:40 ～18:40	空きあり	8,030円 /11回	10月4・11・18・25日 11月8・15・22・29日 12月6・13・20日
124	土	※にこにこ親子体操A 全身運動でフープやパラシュートを使います。リズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。	相澤	1才～3才	9:00 ～10:00	残り僅か	7,300円 /10回	10月5・12・19・26日 11月9・16・30日 12月7・14・21日
125		※にこにこ親子体操B 全身運動でフープやパラシュートを使います。リズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。	相澤	1才～3才	10:10 ～11:10	残り僅か	7,300円 /10回	10月5・12・19・26日 11月9・16・30日 12月7・14・21日
126		※親子DEフィット&ダンス 見る・聞く・触るなどの五感刺激を大切に親子の絆を深めるふれあいフィットネス。チャレンジダンスも。	相澤	3才7ヶ月から 未就学の幼児	11:20 ～12:20	満員	7,300円 /10回	10月5・12・19・26日 11月9・16・30日 12月7・14・21日
127		★小学生スイミングA 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	16:20 ～17:35	満員	6,030円 /9回	10月12・19・26日 11月9・16・30日 12月14・21・28日
128		★小学生スイミングB 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	17:15 ～18:30	残り僅か	6,030円 /9回	10月12・19・26日 11月9・16・30日 12月14・21・28日

※プールコースにつきましては進級制導入につき、別途指定教材(税込1,600円)の購入が必要です。

また、開催館のみでの受付となります。

※親子コースは親1人に子1人での参加となります。

※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。

※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。

※料金には消費税10%を含んでおります。

※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は開催館までお問い合わせください。