水元総スポ体育館子供コース

水元総合スポーツセンター体育館　温水プールコース

TEL:3609-8182

No.	曜	コース名	担当	対象	時間	空状況	料金税込	日程
129	水	**ジュニアスイミング(上級)** 小中学生 4泳法をより速く・高度に泳げるようになるための 上級者向け水泳レッスンです。※要送迎 ※タイム級T6～T1級のお子様対象。		小中学生 ※個人メドレー 100m泳げる方	19:00 ～21:00	空き あり	8,300円 /10回	10月2・16・23・30日 11月6・20・27日 12月4・18・25日
130	木	**キッズスイミング** 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	15:00 ～16:30	満員	9,960円 /12回	10月3・10・17・24・31日 11月7・14・21・28日 12月5・12・19日
131		**ジュニアスイミング** 小学生 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生 ※24級～1級 のお子様	16:30 ～18:15	満員	9,960円 /12回	
132	土	**キッズスイミングA** 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	9:30 ～11:00	満員	8,300円 /10回	10月5・12・19日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
133		**キッズスイミングB** 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	11:00 ～12:30	満員	8,300円 /10回	
134		**キッズスイミングC** 幼児 子供の健全な成長に有効な水泳のレッスンです。		4才から 未就学の幼児	12:30 ～14:00	満員	8,300円 /10回	
135		**ジュニアスイミングA** 水慣れ～背泳ぎ 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	14:00 ～15:45	満員	8,300円 /10回	
136		**ジュニアスイミングB** 背泳ぎ～タイム級 初心者から楽しめる4泳法習得レッスンです。 水に慣れるところから丁寧に指導します。		小学生	15:30 ～17:15	空き あり	8,300円 /10回	

※プールコースにつきましては進級制導入につき、別途指定教材(税込1,600円)の購入が必要です。
　また、開催館のみでの受付となります。
※親子コースは親1人に子1人での参加となります。
※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。
※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。
※料金には消費税10%を含んでおります。
※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は開催館までお問い合わせください。

水元総スポ体育館子供コース

水元総合スポーツセンター体育館　フィットネススタジオコース

TEL:3609-8182

No.	曜	コース名	担当	対象	時間	空状況	料金税込	日程
137	月	**キッズアイドルダンス** 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながら リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	5才から 小学2年生	16:15 ～17:15	空き あり	6,570円 /**9回**	10月7･21･28日 11月11･18･25日 12月2･9･16日
138		**ジュニアヒップホップダンス** 小学生 音楽に合わせて楽しく踊りながら、 リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	6,570円 /**9回**	
139	火	**わんぱく親子 体操名人** 遊びの中で簡単なルールも交え、走る、歩く、 バランス、順番待ちなどを学びながら、ママは ボディケア＋ストレッチ･エクササイズを行います。	OKJ 高石	2才から 未就学の幼児	11:00 ～12:00	空き あり	8,030円 /11回	10月1･8･15･29日 11月5･12･19･26日 12月3･10･17日
140		**赤ちゃん親子 ママビューティー** 赤ちゃんは月齢に合ったバランスや身体認知、 社会性を育む遊びやマッサージを行い、 ママは産後のボディケアに必要な運動を行います。	OKJ 高石	1．5ヶ月～ 11ヶ月	12:15 ～13:15	空き あり	8,030円 /11回	
141		**キッズダンス** 幼児 音楽に合わせて楽しく踊ります。 基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM エリナ	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	8,030円 /11回	
142		**ジュニアダンス** 小学生 音楽に合わせて楽しく踊ります。 基礎から学び、協調性なども身に付きます。	MWM 古谷	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	8,030円 /11回	
143	水	**キッズバレエ** 幼児 バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を 育てます。音楽に合わせて踊る楽しさを感じましょう。	Kaname	4才から 未就学の幼児	16:30 ～17:30	空き あり	5,840円 /**8回**	10月16･23･30日 11月6･20･27日 12月4･18日
144		**ジュニアバレエ** 小学生 バレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。 バレエの基礎を身体で覚え、リズムに合わせて 踊る練習をします。※要送迎	Kaname	小学生	17:45 ～18:45	空き あり	5,840円 /**8回**	
145	金	**キッズチア** 幼児 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。 ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	4才から 未就学の幼児	16:15 ～17:15	空き あり	8,760円 /12回	10月4･11･18･25日 11月1･8･15･22･29日 12月6･13･20日
146		**ジュニアチア** 小学生 女の子の憧れ、チアダンスの基礎を覚えます。 ポンポンを振りながら元気に、楽しく踊りましょう。	MWM 菊地	小学生	17:30 ～18:30	空き あり	8,760円 /12回	
147	土	**わんぱく家族 体操名人** 親と子が触れ合いながら体操･リトミック･ バランスなどの運動を行います。 お子様の巧緻性が身に付けられます。	OKJ 椿	3才～6才	9:45 ～10:45	**満員**	7,300円 /10回	10月5･12･19日 11月2･9･16･30日 12月7･14･21日
148		**フィットリトミック 元気ファミリー** お子様の歩行の意欲促進、バランス、まねっこ、 言葉の刺激などを行いながら、親は均整のとれた 身体づくりを行います。	OKJ 椿	1才～ 3才6ヶ月	11:00 ～12:00	残り 僅か	7,300円 /10回	
149		**キッズアイドルダンス** 幼児 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながら リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	5才から 未就学の幼児	13:30 ～14:30	残り 僅か	8,030円 /11回	10月5･12･19･26日 11月2･9･16･30日 12月7･14･21日
150		**ジュニアアイドルダンス** 小学生 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながら リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小学生	14:45 ～15:45	**満員**	8,030円 /11回	
151		**ジュニアストリートダンス(中上級)** 躍動的な音楽に合わせて楽しく踊りながら リズム感や巧緻性を身に付けられます。	坂井	小中学生	16:00 ～17:00	**満員**	8,030円 /11回	

※プールコースにつきましては進級制導入につき、別途指定教材(税込1,600円)の購入が必要です。
　また、開催館のみでの受付となります。
※親子コースは親1人に子1人での参加となります。
※都合により開催日程や会場、担当インストラクター等変更になることがあります。
※妊娠中の方は参加できません。開始後に判明した場合でも、参加費の返金はありません。
※料金には消費税10%を含んでおります。
※空き状況は最新の状態でない場合があります。詳細は開催館までお問い合わせください。