葛飾区公共施設予約システム　https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

スポかつ 9月号

スポーツかつしか

No.360　平成30年（2018年）（毎月15日発行）

葛飾区奥戸総合スポーツセンター　〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１　TEL（3691）7111　FAX（5698）1752

～あなたの夢を技術で創造（つくる）～

(株)トーヨー建設
代表取締役　岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11　☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株) 岡田不動産　東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11　☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノスS1F

Goggle

2面＝葛飾区民ふれあい駅伝競走大会、トランポリン・ブラインドサッカー®体験会、ダーツ・バウンドテニス教室、ほか　3面＝かつしかスポーツフェスティバル民間スポーツ施設協賛イベント、体力テスト測定会、施設抽選・予約／休館スケジュール、ほか　4面＝ピックアップ！スポーツかつしか

かつしか スポーツフェスティバル 2018

詳しくは、かつしかスポーツフェスティバル 2018 検索

10月8日（月・体育の日）午前9時30分開会
葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場ほか区内スポーツ施設

「快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー」ショー

©2018 テレビ朝日・東映AG・東映

★ヒーローショー　12：55～
★写真撮影会　13：35～

※事前の場所取りはできません。
※カメラは各自でご持参ください。

第42回 区民大運動会

当日自由参加 種目あり

郷土かるた合わせ・
パン食い・玉入れ！

各種スポーツ体験コーナー！

無料で気軽に
誰でも楽しめます。

区内スポーツ施設無料開放

トレーニングルーム、
温水プールなど

スタンプラリー！

先着2,000人

スタンプを集めてすてきな
景品をGETしよう！

民間スポーツ施設協賛イベント！

3面参照

フードコート！

焼きそば、フライドポテト、
唐揚げなど種類豊富な
メニュー！

無料シャトルバスのご案内（奥戸総合スポーツセンター行き）

京成青砥駅発（環七奥戸運動場経由）	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15
	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	
JR亀有駅南口発	9:20	9:40	10:20	10:40	11:10	11:30	12:00
JR金町駅南口発	9:10	9:30	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
JR新小岩駅東北広場発	9:20	9:40	10:10	10:30	11:00	11:20	12:10
京成堀切菖蒲園駅発	9:10	10:00	10:50	11:40			
水元総合スポーツセンター発	9:20	9:30	10:20	10:50	11:20	11:50	
京成四ツ木駅発	9:30	10:30	11:30				
北総新柴又駅発	9:40	10:40	11:40				

※シャトルバス専用看板の前でお待ちください。
※交通状況により遅延することがありますが、ご了承ください。
※お帰りの際、奥戸総合スポーツセンターからもバスが出ますので、詳細はホームページ・プログラム・場内掲示板等をご覧ください。

東京天然温泉 古代の湯

協力の送迎バスもご利用できます。

JR亀有駅南口発（南口デニーズ下）	7:05～13:20（約15分～30分間隔・18便）
京成青砥駅発（ミサワ薬局前・ユアエルム向い）	7:15～13:30（約15分～30分間隔・18便）

※往路のみの運行となりますので、お帰りは無料シャトルバスをご利用ください。
※運転手に「かつしかスポーツフェスティバル」参加の旨を伝えてください。

当日は駐車場が規制されますので、お車でのご来場はご遠慮願います。

〈ご協賛いただいた皆様〉（五十音順）　あいおいニッセイ同和損保／青戸ボウル／アサヒ飲料販売㈱／㈱伊藤園葛飾支店／江戸川ラインゴルフ場／(一社)オール水元スポーツクラブ／葛飾区医師会／葛飾ガス住宅設備機器㈱／葛飾ヤクルト販売㈱／協会けんぽ東京支部／KSCwellnessフィットネスクラブ金町／国際スポーツアカデミー／(特非)こやのエンジョイくらぶ／私学事業団総合運動場／㈱新小岩サニーゴルフ／㈱新小岩サニーボウル／鈴木接骨院／スポーツクラブルネサンス青砥24／セントラルウェルネスクラブ京成小岩／セントラルフィットネスクラブ青砥／セントラルフィットネスクラブ亀有／ダイドービバレッジサービス㈱城東営業所／ダンロップスポーツクラブ綾瀬店／東急スポーツオアシス金町24Plus／東京ガスライフバル葛飾／東京スマイル農業協同組合葛飾支店／東京天然温泉古代の湯／日本マクドナルド㈱奥戸街道店／防衛省・自衛隊　東京地方協力本部新小岩募集案内所／ミニストップ葛飾スポーツセンター前店／明治安田生命保険相互会社／メガロス葛飾店／森永乳業㈱東京工場／四つ木イーグルボウル
〈ご協力いただいた皆様〉（五十音順）　青戸しょうぶ／奥戸福祉館／かつしかエフエム放送㈱／(福)葛飾区社会福祉協議会／葛飾区ジュニアリーダークラブ／葛飾区食肉組合／葛飾区製パン同業組合／葛飾区ボッチャ協会／葛飾区洋菓子組合／葛飾区和菓子組合／葛飾吹奏楽団／きせん事業所／(一財)キッズチャレンジ未来／(学法)共栄学園 共栄学園中学高等学校／柴又まちの駅・ファンタジア／シャイン／しょうぶエバンズ／高砂福祉館／(学法)東京聖栄大学・大学附属調理師専門学校／東京都フロアホッケー連盟／西水元福祉館／ポニースクールかつしか／ぼむの樹

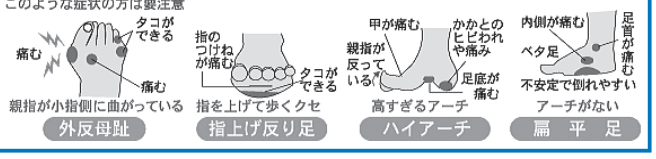
お問い合わせ　葛飾区教育委員会事務局　生涯スポーツ課　TEL（3691）7111

＜主催＞　葛飾区／葛飾区教育委員会／一般社団法人葛飾区体育協会
＜主管＞　葛飾区スポーツ推進委員協議会／かつしかスポーツフェスティバル2018実行委員会
＜協力＞　葛飾区青少年育成地区委員会／葛飾区子ども会育成会連合会／住友不動産エスフォルタ・東洋管財共同事業体（葛飾区体育施設指定管理者）

各種イベントへの参加方法など詳細については、プログラム・葛飾区ホームページをご覧いただくか、直接上記までお問い合わせください。

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

婚活！お見合い結婚しませんか。
結婚相談 出会いから結婚までをプロデュース！
全国ネット 寿ブライダル 担当　横山
初婚・年齢不問
再婚・ご相談無料
☎3691－5403　葛飾区立石5－9－19　葛飾区役所より2分
葛飾　寿ブライダル　検索

テレビ、書籍、通販でおなじみ
「カサハラ式」足のトラブル専門 フットケア整体&フットケアショップ亀有
葛飾区亀有5－45－8（北口より90秒）　03－5856－0965　営業時間 10時～13時 14時～19時　不定休
フットプリンターによる無料足裏チェック実施中！（限定1日2名／要予約）
外反、内反・浮指・アーチ不足は首、肩、腰、ひざ痛、O脚、骨盤のズレ、下半身太り、すねの張り、巻き爪、魚の目、たこ 等の原因にもなっています。お気軽にご相談下さい。
相談無料／予約制
フットケアグッズ多数取り揃えております。
このような症状の方は要注意


ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ　http：//www.spo-katsushika.esforta.jp/
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

申込 問合せ先　〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係
☎(3691)7111　FAX(5698)1752

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会正式種目‼
「トランポリン・ブラインドサッカー® 体験会」

東京2020大会がより身近な大会となるように「トランポリン」「ブラインドサッカー」のアスリートが直接、競技のルールや楽しさを教えます。 **参加無料**

日11月11日(日)
★トランポリン体験会：午前10時から正午
講師：棟朝銀河（むねともぎんが）さん（リオデジャネイロオリンピック４位）
★ブラインドサッカー体験会：午後１時から午後３時
講師：GLAUBEN FREUND TOKYO（日本ブラインドサッカー協会所属）
会水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
対区内在住・在勤・在学の小学生（障害のある方、ない方どなたでも）
※介助が必要な方は介助者の方が同伴の上お越しください。
定各30人（多数抽選）　〆10月12日(金)必着
方(1)往復ハガキ＝①住所②氏名（ふりがな）③年齢④性別⑤種目「トランポリン」「ブラインドサッカー」を選択⑥電話番号⑦ファクス番号⑧障害の有無及び障害の種類と程度⑨介助者の有無（有の場合は氏名と連絡先）を記入の上、以下の宛先へ郵送にてお申し込みください。
(2)指定申込用紙＝指定の申込用紙を各体育施設にて入手するか、区ホームページからダウンロードして以下の宛先へファクスまたは郵送にてお申し込みください。
申問(一社)オール水元スポーツクラブ「トランポリン・ブラインドサッカー」係あて
〒125－0032　葛飾区水元１－23－１　水元総合スポーツセンター体育館内
☎(5876)9188　FAX(5876)9189

棟朝銀河さん（セイコー社員）

第73回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会
（兼第71回区民体育大会駅伝競走の部、兼第67回墨東五区駅伝競走大会選考会）

日11月23日（金・祝）※雨天決行
受付時間：午前８時から午前８時30分まで
スタート時刻　小学生の部：午前９時30分
一般の部：午前10時00分
女子の部：午前11時30分
会荒川河川敷・木根川橋付近を基点とする河川敷周回コース
スタート・ゴール：木根川橋少年野球場
対種下表のとおり

一般区内の部 一般区外の部	5人×5km＝25km	中学生以上（男女混合可。区内の部は在住・在勤・在学者）
女子区内の部 女子区外の部	5人×3km＝15km	中学生以上の女子（区内の部は在住・在勤・在学者）
小学生区内の部 小学生区外の部	3人X1.2km＝3.6km	小学生（男女混合）

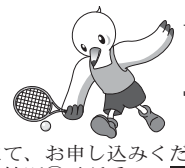
※各部とも補欠は2人以内　※複数チームの登録不可
費一般・女子（区内の部）▷１チーム5,000円
一般・女子（区外の部）▷１チーム6,500円
小学生の部（区内）　▷１チーム1,000円
小学生の部（区外）　▷１チーム2,000円
方申事前に大会要項と申込用紙をダウンロードし、参加費を振り込んでください。

○葛飾区陸上競技協会ホームページで申込書や大会要項等がダウンロードできるようになりました。
HP http://katsusikarikyo.jimdo.com/

▷要項・申込書請求先（郵送で請求する場合）返信用切手を貼った封筒を同封して、下記まで送付してください。
〒125－0041
葛飾区東金町６－２－17
福部　國弘　あて
▷申込書送付先
〒120－0031　足立区千住大川町４－10　クローブハウス301
増田　孝司　あて
▷参加費振込先（郵便振替）
口座番号〔00180－１－127549〕
口座名〔葛飾区陸上競技協会〕
○通信欄にチーム名（８文字以内）を記入のこと。
〆区外の方　10月13日(土)必着
区内の方　10月16日(火)必着
問陸上競技協会（福部）
✆080(2022)1408

バウンドテニス教室のごあんない

日10月31日、11月７日・14日・21日、12月５日（各水曜日）
午後７時から午後８時30分（午後６時30分受付開始）
会奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室
対〔下記欄外参照〕※中学生以下は保護者同伴
定40人（多数抽選）　費1,000円（全５回分）
方(1)電子申請＝区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。
(2)往復ハガキ＝希望者全員の①住所②氏名（ふりがな）③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数（初心者の方は「０ゼロ」）を書いてお申し込みください。
〆10月18日(木)必着
申問「バウンドテニス教室」係あて〔下記欄外参照〕


◀東京都スポーツ推進大使「ゆりーと」

ダーツ体験教室のごあんない

日10月15日・22日・29日、11月５日・12日（全月曜日）
午後３時30分から午後５時（午後３時15分受付開始）
会奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室
対〔下記欄外参照〕※中学生以下は保護者同伴
定40人（先着順、定員になり次第締め切ります）　費1,000円（全５回分）
方(1)電子申請＝区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。
(2)往復ハガキ＝希望者全員の①住所②氏名（ふりがな）③年齢④性別⑤電話番号⑥ダーツ経験年数（初心者の方は「無」）を書いてお申し込みください。
※１枚のハガキで複数人数の応募が可能です。
〆10月５日(金)必着　申問「ダーツ教室」係あて〔下記欄外参照〕

▶(公社)日本ダーツ協会マスコット「ブル君」

区民大会

秋季弓道大会
日10月21日(日)午前９時30分集合
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上〔下記欄外参照〕及び葛弓連会員
種射候10射・区分３クラス
費600円
方当日午前９時30分まで会場にて受け付けます。
申問弓道連盟（中本）✆080(3084)3671

秋季ボウリング大会
日10月21日(日)
会新小岩サニーボウル（奥戸４－２－１）
対〔下記欄外参照〕
費２千300円（シューズ代別）
方当日午前９時から午前９時40分まで受け付けます。
問新小岩サニーボウルフロント（小田）TEL(3695)3232

秋季バレーボール大会
【家庭婦人の部】
日10月27日、11月３日・17日・24日（各土曜日）
会水元SC体育館アリーナ
対区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
※連盟への年度登録が必要（登録費８千円）
費１チーム６千円
説10月11日(木)午後７時から奥戸SC体育館第１会議室で行います。
方未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。
〆9月29日(土)必着
申問バレーボール連盟（岩矢）✆090(2448)1568 FAX(3671)6371

【一般の部】
日11月18日・25日、12月16日（各日曜日）
会水元SC体育館メインアリーナ　奥戸SCエイトホール
対男女各チーム
※連盟への年度登録が必要（登録費８千円）
費１チーム６千円
説11月５日(月)午後７時30分から奥戸SC体育館第３会議室にて行います。
方未登録チームは①チーム名②男女別、６人制・９人制の別③代表者住所④氏名⑤連絡先を書いてファクスでお申し込みください。
〆10月29日(月)必着
申問バレーボール連盟（井上）✆090(3426)0619 FAX(3607)4508

少林寺拳法大会
日10月28日(日)午後１時開会
会奥戸SCエイトホール
対〔下記欄外参照〕
種（予定）規定組演武（少年部）・組演武（一般部）・規定単独演武（少年部）・単独演武（一般部）・運用法（乱取）
方各支部長を通じて10月12日(金)までにお申し込みください。
問少林寺拳法連盟（吉田）✆090(2764)0780

秋季スポーツ吹矢大会
日10月31日(水)午後１時受付
会奥戸SC体育館小体育室
対〔下記欄外参照〕
種６m・８m・10m（男女別）
費１千円
方10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。
申問スポーツ吹矢協会（宮本）✆090(5396)5982

秋季フォークダンス大会
日11月４日(日)
▼初心者午前10時から正午
▼愛好者午後０時30分から午後３時30分
会奥戸SCエイトホール
対〔下記欄外参照〕
費１人600円
方当日会場にて受付します。
※室内用運動靴持参のこと。
問フォークダンス連盟（尾身）TEL(3697)5838

秋季グラウンド・ゴルフ大会
日11月８日(木)午前９時開会
予備日11月15日(木)
会柴又少年野球場（B・C面）・柴又球技場
対〔下記欄外参照〕
費１人300円（保険料を含む）
※昼食は各自持参
内24ホールストロークプレー
○男女別表彰あり
方所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名（ふりがな）③年齢④性別⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください。
〆10月18日(木)必着
問〒125－0041東金町５－１－12　グラウンド・ゴルフ協会事務局（鈴木健一）TEL(3607)1946

少林寺拳法健康プログラム
日10月13日、11月10日、12月８日（各土曜日）午後１時開始
会奥戸SC体育館第一武道場
対50才以上〔下記欄外参照〕
定各30人　費無料

スポーツ参加促進事業

ジュニアアーチェリー体験教室
日10月14日・21日・28日（各日曜日）午後０時30分から午後３時まで（各日とも開始30分前集合）
会奥戸SC体育館アーチェリー場
対区内在住・在学で10才から18才の男女（３日間連続して参加可能な方）
費無料（保険料含む）　弓具は無料貸与
定15人（多数の場合は抽選）
〆9月30日(日)必着
方①住所②氏名（ふりがな）③性別④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者名を明記し、左記までメールにてお申し込みください。
申問アーチェリー協会（森井）✉y.morii.y@gmail.com

ラージボール卓球教室
日10月４日・11日・18日・25日（各木曜日）いずれも午後６時30分から午後８時30分
会勤労福祉会館１階卓球室（立石３－12－１）
対初級者・中級者〔下記欄外参照〕
定約20人（先着順）　費無料
方9月15日(土)から9月25日(火)までに、①氏名（ふりがな）②住所③性別④生年月日⑤連絡先⑥ラージボール卓球経験の年数をご記入のうえ左記まで郵送またはファクスにてお申し込みください。
申問〒125－0054高砂２－35－１－104　卓球連盟（三上）✆090(1847)1108 FAX(3657)0037

秋季初心者弓道教室
日10月９日(火)より毎週火・金曜日（計６日間）午後６時50分から午後８時30分
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上〔下記欄外参照〕
定30人
費１人５千円
方ハガキに①氏名（ふりがな）②年齢③性別④住所⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください。
〆9月28日(金)必着
申問〒125－0062葛飾区青戸８－１－５－402中本聰（あきら）あて✆080(3084)3671

体育団体主催事業等

レディース水泳大会
日11月18日(日)午前９時45分開会
会奥戸SC温水プール館
対18才以上の女性〔下記欄外参照〕
種４泳法・リレー・メドレーリレー（リレー種目を除き１人２種目まで）
内個人戦・10人１組の団体戦
費１種目600円　リレーチーム１千200円　プログラム１冊500円
方申10月13日(土)午後６時30分から午後８時までに奥戸SC温水プール館第２会議室にて参加費を納付してください。
○詳細は、葛飾区水泳連盟ホームページにてご確認ください。
問水泳連盟（可藤）TEL(3694)6905
HP http://swimomi2115.wixsite.com/katsushikaku_swimming

凡例：日日時 会会場 対対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 種種目 部部別 内内容 定定員 費費用 説説明会等 方申込方法（特に記載のないものは１人１通） 〆締め切り 申申込先 問問合先 TEL電話番号 FAXファクス HPホームページ ✉メール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター

ご注意 申込み問合せ先：〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１　奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係　✆(3691)7111　FAX(5698)1752

10月
1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火
31 水

かつしか地域スポーツクラブ認定第１号
NPO法人
こやのエンジョイくらぶ

スポーツフェスタ2018

日10月14日(日)午前９時30分から午後３時30分　会旧小谷野小学校（堀切４－60－１）
内「体験会」卓球・ソフトテニス・硬式テニス・ボッチャ・ダーツ・イス体操・スポーツ吹矢・合気道・少林寺拳法など
「発表会」コーラス・チアダンス・フラダンス・ヒップホップダンスなど
「お楽しみコーナー」「レクリエーション大会」「模擬店・喫茶」など
TEL(6662)9500　※月～金曜日（正午から午後４時）　土曜日（午前10時から午後４時）
HPhttp://koyano-ec.jimusho.jp

かつしか スポーツフェスティバル 2018

■民間スポーツ施設　協賛イベント

＜フィットネス＆スイミングクラブ＞

施設名	特典内容
KSC wellness フィットネスクラブ金町 TEL(3600)3812	1日体験割引（10月2日～10月31日まで）
スポーツクラブルネサンス青砥24 TEL(5629)3923	1日体験割引（10月1日～10月31日まで）
セントラルウェルネスクラブ京成小岩 TEL(5612)5071	フィットネス、スクール体験割引（10月2日～10月31日まで）※要事前予約
セントラルフィットネスクラブ亀有 TEL(5680)0303	
セントラルフィットネスクラブ青砥 TEL(3838)0781	フィットネス、スクール体験割引（10月1日～10月31日まで）※要事前予約
ダンロップスポーツクラブ綾瀬店 TEL(3690)7997	①フィットネス体験割引（10月1日～10月31日まで）②ジュニア授業体験割引（9月28日～10月17日）
東急スポーツオアシス金町24Plus TEL(5876)0109	1日体験割引（10月1日から10月30日まで）※要事前予約
メガロス葛飾店 TEL(5654)0700	1日施設無料体験（10月8日のみ）

＜ボウリング／ゴルフ＞

施設名		特典内容	
新小岩サニーゴルフ	TEL(3693)1717	割引サービス	プリペイドカード料金
新小岩サニーボウル	TEL(3695)3232		ゲーム料金
青戸ボウル	TEL(3690)6759		ゲームパック料金
四つ木イーグルボウル	TEL(3697)0300		ゲーム料金
江戸川ラインゴルフ場	TEL(3607)3333		プレー代及び練習ボール代

※詳細については各施設へ直接お問い合わせのうえご利用ください。
※参加方法：①スポーツかつしか９月号（本紙）　②SF2018プログラムのいずれかをご持参ください。

■夜間無料一般開放（10月8日）※指導員はつきません

会場（直接会場にお越しください）		プログラム	時間
奥戸総合スポーツセンター体育館	大体育室	バドミントン	18:00～21:00
	小体育室	バスケットボール	
温水プール館	エイトホール	卓球	
水元総合スポーツセンター体育館	メインアリーナ	バドミントン	
	サブアリーナ	卓球	

※先着順（利用者多数の場合は１時間ごとの交代をお願いする場合があります。）
※中学生以下のご利用は保護者（高校生相当以上）の付き添いが必要です。
※ラケットやボールなどの用具は各自ご持参ください。（貸し出しはありません。）

■施設無料体験レッスン（10月8日）

会場（直接会場にお越しください）		プログラム	対象	時間
奥戸総合スポーツセンター体育館	トレーニングルーム	スポーツコース発表会	どなたでも自由見学	10:00～12:30
		ゆったりヨーガ	高校生相当以上（当日先着60人）	13:30～14:30
		グループセンタジー45	高校生相当以上（当日先着40人）	14:45～15:30
		グループパワー45	高校生相当以上（当日先着20人）	16:00～16:45
		グループファイト45	高校生相当以上（当日先着40人）	17:15～18:00
		トレーニングルーム無料開放	高校生相当以上	9:00～21:00
奥戸総合スポーツセンター温水プール館	温水プール	わくわくコース	どなたでも※幼児など規制あり	9:00～16:00
		スイミングビデオレッスンⅠ・Ⅱ	小学生以上（当日先着各15人）	Ⅰ:10:00～11:00 Ⅱ:13:00～14:00
		水中ウォーキング体験教室	高校生相当以上（当日先着20人）	14:00～14:30
		温水プール無料開放	どなたでも※幼児など規制あり	9:00～21:00
		バルーンアートプレゼント	どなたでも	無くなり次第終了
	2階テラス	青空太極拳教室	高校生相当以上（当日先着20人）	13:00～14:00 ○雨天スタジオ
	2階スタジオ	幼児バルシューレ体験教室	3才～未就学児（当日先着各10人）	10:00～10:30 14:00～14:30
		小学生バルシューレ体験教室	小学生（当日先着各10人）	11:00～11:30 15:00～15:30
水元総合スポーツセンター体育館	フィットネススタジオ	アロマヨーガ	高校生相当以上（当日先着35人）	11:00～11:45
		グループファイト	高校生相当以上（当日先着35人）	13:00～14:00
	トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放	高校生相当以上	9:00～21:00
	温水プール	クロール初級	小学生のみ（当日先着10人）	10:00～10:45
		バタフライ初級（クロール25m以上泳げる方）	小学生のみ（当日先着10人）	13:00～13:45
		スイミングビデオレッスンⅠ・Ⅱ	小学生以上（当日先着各10人）	Ⅰ:11:00～12:00 Ⅱ:14:00～15:00
		温水プール無料開放	どなたでも※幼児など規制あり	9:00～21:00

障害者水泳専用レーン

日会		
	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	10月7日(日) 16:00から17:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	10月14日(日) 16:00から17:30

※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対障害のある方　定20人　費無料

障害者水泳教室

日会		
	①奥戸総合スポーツセンター温水プール館	9月26日(水)、10月24日(水) 14:00から15:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	10月1日(月) 14:00から15:30

※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対障害のある方　定40人　費1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン　共通事項】
方〆各実施日の３日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
申問①奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂１－２－１）　TEL(3695)9911　FAX(5698)1753
申問②水元総合スポーツセンター体育館（水元１－23－１）　TEL(3609)8182　FAX(5699)1622

障害者トランポリン教室

※10月から会場と申込先が変わります！

日10月26日(金)、11月９日(金)
午後６時30分から午後８時
会水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
対障害のある方　定１回20人　費１回100円
方〆各実施日の３日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別・障害の内容（等級）⑤電話（ファクス）番号をお知らせください。
申問（一社）オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188　FAX(5876)9189

温水プール無料開放　ウキウキ・ファミリープール

事前申込不要

奥戸総合スポーツセンター温水プール館　次回の実施日　10月６日(土)
TEL(3695)9911
水元総合スポーツセンター体育館温水プール　次回の実施日　10月27日(土)
TEL(3609)8182

・いずれも午前９時から午後５時（入場は午後４時15分まで）
・区内在住・在勤・在学の方が対象です
（ただし、おむつが取れていない幼児は不可）

第6回 区民健康体力テスト測定会

葛飾区　体力テスト　検索

日11月11日(日)　会青戸中学校（青戸５－10－１）

【時間】午前の部　午前９時受付開始、正午終了（予定）
午後の部　午後１時受付開始、午後４時終了（予定）
※午前・午後内容は同一です。
対６才～79才の男女（区内在住・在学・在勤の方）
※６才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定ソフトが対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。
費無料　定午前・午後各100人程度
方(1)電子申請＝区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
(2)往復ハガキ＝①希望の会場・時間帯（午前か午後）②過去の参加歴（平成28年度・29年度）③氏名（ふりがな）④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。
(3)ファクス＝指定の申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。
〆11月２日(金)必着　申問「第６回体力テスト測定会（青戸中）」係あて

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

12・1月分の施設抽選申し込みスケジュール

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。

予約取り消しについてのご注意！

取消申請の日程	取消料の割合
利用日７日前までの取消申請	無　料
利用日６日前から前日までの取消申請	当該利用料金の５割
利用当日の取消申請	当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金がかかりますので予めご承知おきください。
多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の利用者端末で！

（P C）https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

抽選申込み可能件数：１ヶ月につき５件まで
抽選申込み期間：10月１日から10月10日まで
抽選日：10月12日
抽選結果確認期間：10月16日から10月25日まで
当選しても確認（期間内に予約の確定）を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

12月分の抽選申込みができる施設

	施設名	対象
屋内	奥戸総合スポーツセンター体育館及び温水プール館　各会議室	個人登録（区内の方）
屋内	水元総合スポーツセンター体育館　各会議室	個人登録（区内の方）
屋外	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場フィールド	少年少女団体登録グループ登録
屋外	奥戸総合スポーツセンター・柴又・第二柴又・荒川小菅・堀切橋・四つ木橋・木根川橋の各野球場 柴又ソフトボール場	少年少女団体登録グループ登録
屋外	柴又・荒川小菅・四つ木橋・木根川橋の各球技場	少年少女団体登録グループ登録
屋外	堀切橋フットサル場・小菅西フットサル場・東金町運動場・葛飾にいじゅくみらい公園運動場多目的広場・水元総合スポーツセンター多目的広場	少年少女団体登録グループ登録
屋外	奥戸総合スポーツセンター・水元総合スポーツセンター・上千葉公園運動場・渋江公園・東金町運動場・小菅東スポーツ公園・葛飾にいじゅくみらい公園運動場の各テニスコート	個人登録（区内の方）

1月分の抽選申込みができる施設

	施設名	対象
屋内	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室・小体育室、弓道場、第１武道場、第２武道場、アーチェリー場	少年少女団体登録グループ登録
屋内	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	少年少女団体登録グループ登録
屋内	水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第１武道場、第２武道場、フィットネススタジオ	少年少女団体登録グループ登録
屋外	柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	少年少女団体登録

＊キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします。
＊プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。
＊少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館 TEL(3691)7111までお問い合わせください。

渋江公園テニスコート・上千葉公園運動場テニスコート照明改修工事のお知らせ

照明器具等の改修工事のため、以下の期間で、渋江公園テニスコート・上千葉公園運動場テニスコートを閉鎖いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。工事の詳細等は、公共施設予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙面でお知らせいたします。

【閉鎖期間】
渋江公園テニスコート（A、B、F面）　12月３日(月)～12月18日(火)
渋江公園テニスコート（C、D、E面）　12月10日(月)～2019年３月29日(金)
上千葉公園運動場テニスコート　12月10日(月)～2019年３月29日(金)

９・10月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷９月26日(水)・27日(木)、10月24日(水)／温水プール館▷全館９月19日(水)、10月17日(水)、プール９月18日(火)～21日(金)／水元総合スポーツセンター体育館▷全館９月12日(水)、10月10日(水)、プール９月11日(火)～14日(金)

区民春季家庭婦人バレーボール大会 優勝

1部	東金町クラブ
2部	SUEHIROクラブ
3部	木馬
4部	どんぐり
5部	RISE
6部	Dolphins
7部	amigo
8部	レッドラフ

区民春季家庭婦人バレーボール大会が、5月19日㈯から6月9日㈯までの4週にわたって奥戸総合スポーツセンター体育館ほかで開かれた。

大会は87チームが出場し、実力別8部門に分かれて熱戦を繰り広げた。一部は東金町クラブが決勝までの3試合を1セットも落とさず全勝で優勝した。二部はSUEHIROクラブが決勝でフェローズをストレートで下した。三部は木馬が20年春季大会以来、10年ぶりの優勝を果たした。四部どんぐりは連続優勝。五部RISEは1年ぶり。六部Dolphinsは2年ぶり。七部amigoと八部レッドラフは6年ぶり優勝を飾った。

▽一部①東金町クラブ（21-13、21-16）②水元フレンド③あおいクラブ③さくら▽二部①SUEHIROクラブ（21-9、21-13）②フェローズ③東金町N③SATSUKI・A▽三部①木馬（21-17、19-21、21-12）②Gかつしか③二上クラブ③パープル▽四部①どんぐり（21-14、21-12）②SMILE③Cute③南奥戸新星▽五部①RISE（21-12、21-11）②高友クラブ③中川クラブ③バイオレッド▽六部①Dolphins（21-15、12-21、21-11）②立石クラブ③S奥戸クラブ③れもんクラブ▽七部①amigo（21-16、21-12）②ユニオン③MAX③上平井クラブ▽八部①レッドラフ②Friends③ace

熱戦の連続だった家庭婦人大会

区民夏季水泳競技大会

自己ベスト目指し力泳！

区民夏季水泳競技大会が、5月27日㈰水元総合スポーツセンター温水プールで開かれた。選手は自己記録更新目指して力泳していた。小学生、中学生、高校生の男女1位は次の通り。

【男子】◇自由形▽小学五十㍍①角結徳（JSS立石）27秒87▽中学百㍍①吉村優志（チームK）53秒93＝大会新▽高校百㍍①尾高康太（個人）52秒73◇バタフライ▽小学五十㍍①角結徳（JSS立石）30秒55▽中学百㍍①吉村優志（チームK）1分00秒23▽高校百㍍①吉岡怜（メガロス葛飾）56秒54◇背泳ぎ▽小学五十㍍①石田凌也（リトルブラザーズ）34秒46▽中学百㍍①中村麻那（個人）1分01秒44◇平泳ぎ▽小学五十㍍①吉村朱翔（チームK）36秒23▽中学百㍍①横山洸一郎（JSS立石）1分09秒57▽高校百㍍①瀬戸島匠吾（A・S・T）1分13秒45◇二百㍍リレー▽中学①小松中学校1分45秒97＝大会新【女子】◇自由形▽小学五十㍍①吉岡美音（メガロス葛飾）28秒87▽中学五十㍍①千田桃果（金町中）28秒33▽高校五十㍍①森田真帆（奥戸プール館）34秒27◇バタフライ▽小学五十㍍①朝倉茉咲（個人）32秒02▽中学五十㍍①石田彩夏（金町中）32秒21▽高校五十㍍①森田真帆（奥戸プール館）40秒72◇背泳ぎ▽小学五十㍍①吉岡美音（メガロス葛飾）31秒42＝大会新▽中学五十㍍①千田桃果（金町中）30秒79▽高校五十㍍①田中希美（水元小合学園）1分03秒68◇平泳ぎ▽小学五十㍍①江原愛乃（NANA&K）36秒10▽中学五十㍍①石田彩夏（金町中）35秒68▽高校五十㍍①遠藤さくら（ノムラS葛飾）54秒21

選手は標的を狙い発射音を響かせた

簗田真由美3連覇

区民春季ライフル射撃大会

区民春季ライフル射撃大会が、5月20日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館エアライフル場で開かれ、簗田真由美はS60（立射）で3連覇を果たした。

▽S60（立射）①簗田真由美583・0②間明田優太567・3③河村洋一郎562・9▽P60（伏射）①村林正敏620・6②沢田芳美618・5③間明田優太574・9

6月24日㈰千葉県総合スポーツセンター射撃場で16人が出場したP60（伏射）で小野田克彦が優勝した。

▽50㍍P60（伏射）①小野田克彦594・8②中島栄司592・3③飯場雅彦584・4④沢田芳美578・6⑤河村洋一郎576・7⑥井澤誠賢574・9

ミジュニアバド会 宝木塚Jr全学年 優勝

4年	男子	戸村光希
	女子	広瀬紗麗
5年	男子	吉岡　響
	女子	金沢つぼみ
6年	男子	久保田士道
	女子	土屋明莉

第25回ジュニアバドミントン大会が、6月3日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれ、小中学生125人が参加した。選手を代表して前回大会5年女子優勝の土屋明莉さん（宝木塚Jr）が選手宣誓した。

男子四年　女子四年　男子五年　女子五年　男子六年　女子六年

大会は男女別シングルスに小学4・5・6年と中学の部で競い合った。この結果、中学男子で丸山純矢さんが優勝するなど宝木塚ジュニアチームが全種目を制した。

◇小学生男子▽4年①戸村光希（宝木塚Jr）②松本綾太朗（同）③田中琥太郎（同）③三宮智苑（飛鳥ク）▽5年①吉岡響（宝木塚Jr）②平野真咲（同）③小島幸太郎（欅ジ）③田中誠人（同）▽6年①久保田士道（宝木塚Jr）②上原寛（同）③今野翼（飛鳥ク）③川合恒輝（同）◇小学生女子▽4年①広瀬紗麗（宝木塚Jr）②小松美来（欅ジ）③山畑郁歩（同）③大久保舞礼（宝木塚Jr）▽5年①金沢つぼみ（宝木塚Jr）②成田百夏（同）③西結衣（同）▽6年①土屋明莉（宝木塚Jr）②小杉夏葉（同）③内藤菜々子（同）③菅野真綾（同）◇中学生男子①丸山純矢（宝木塚Jr）②大森蓮（葛美中）③伊辺海斗（一之台中）③田牧琉夜（同）◇中学生女子①鈴木優海（宝木塚Jr）②國弘一葉（同）③小杉南未（同）③雨宮未琴（葛美中）

春季ダーツ競技大会

区民春季ダーツ競技大会が5月27日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれた。

58人が競技に9才から90才が参加して年代別4グループに分かれ、トーナメント戦で腕を競い合った。Aグループ決勝で吉井親子の対決となり父親の一浩さんが制した。

選手は的をめがけて真剣に普段の練習の成果を発揮した。

▽Aグループ①吉井一浩（ダーツ協会）②吉井周駕（同）③渋谷裕志（同）③黒田琢也（同）▽Bグループ①石崎勇次（KAC）②斎藤和加子（葛飾ダーツC）③鈴木廣勝（KAC）③中村君子（葛飾ダーツC）▽Cグループ①細谷晃一（オール水元）②白濱伶子（葛飾ダーツC）③高山靖正（同）③新妻輝雄（こやのエンジョイくらぶ）▽Dグループ①槻林英雄（オール水元）②會田美代子（水元健康DC）③小松克吉（西水元健康DC）③小林一男（葛飾ダーツC）

参加者全員が抽選で決めた相手と交流試合。ダブルス戦が行われ、屋代宣男・中川達也ペアが優勝した。

区民春季卓球大会 優勝目指し激しくラリー展開

区民春季卓球大会の一般男女シングルスは4月15日㈰、同ダブルスは5月6日㈰に分かれて奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれた。参加者は試合を楽しみながらも、優勝を目指して激しいラリーを繰り広げていた。

一般 男子 単 友永2冠

【シングルス】◇男子▽一般①友永翔太（四ツ木ク）②宮本優太（同）③坂一美（トキワク）③三宅博章（四ツ木ク）▽39才以下①友永翔太（四ツ木ク）②金子文彦（好卓会）③宮本優太（四ツ木ク）③三宅博章（同）▽40才以上①岩辺崇広（奥戸ク）②外戸口正輝（住吉ク）③下村正明（宝木塚）③坪口修一（亀有ク）▽50才以上①坂一美（トキワク）②谷部又伸（宝木塚）③三上誠（同）③毛利雄三（トキワク）▽60才以上①山口栄（トキワク）②徳原定夫（同）③山本肇（宝木塚）③北村澄秀（トキワク）▽70才以上①神田彰也（宝木塚）②田中満（EAST）③望月雄二（個人）

一般 女子 単 三上千穂V

◇女子▽一般①三上千穂（宝木塚）②高橋たず代（住吉ク）③山口智津子（高砂ク）③斉藤裕子（タートルズ）▽39才以下①手島茉莉瑛（亀有ク）②坂下千穂里（奥戸ク）③長門美紀（個人）③杉山真澄（同）▽40才以上①斉藤裕子（タートルズ）②東本玲子（亀有ク）③大森みのり（Blacky,s）▽50才以上①高宮淳子（ハピネス）②山口智津子（高砂ク）③風間稔美（タートルズ）③杉山敦子（ハピネス）▽60才以上①秋山智子（白鳥ク）②萩原芳子（北野）③稲村裕子（住吉ク）③岡庭美知子（高砂ク）▽70才以上①髙橋たず代（住吉ク）②片岡照子（サポーズ）③井上節子（中之台ク）③田邉舜子（住吉ク）

熱戦のシニアダブルス決勝

【ダブルス】◇男子▽一般①山越尚也・平賀聡哉（ステルス）②松岡真也・星野渉（愛卓TTC）③友永翔太・津本順一（四ツ木ク）③百瀬圭佑・矢形将丈（同）▽シニア①坪口修一・中川信夫（亀有ク）②金澤昌賢・田中満（EAST）③森眞一・渡辺博則（亀有ク）◇女子▽一般①若杉百花・南雲みみ（ステルス）②山口智津子・金貞花（高砂ク・個人）③高宮淳子・杉山敦子（ハピネス）③小松由紀・保坂吉美（caro）▽シニア①髙橋たず代・塩山弘美（住吉ク）②髙山佳世子・稲村裕子（同）③本間とみ子・樋口さゆり（金町卓親会）③箕田洋子・岡庭美知子（高砂ク）

混合団体 caro(A)V

葛飾区混合ダブルス団体卓球大会が、6月3日㈰水元総合スポーツセンターメインアリーナで開かれ、caro(A)が接戦の末2-1でぴゅあクラブ(A)を下し優勝した。

37チーム、222人が参加して、予選ブロック1・2位が決勝トーナメントで競った。

▽優勝＝caro(A)【(男)高橋、工藤、山本、(女)小松、谷川、宮垣】▽準優勝＝ぴゅあクラブ(A)▽三位＝ぴゅあクラブ(B)▽三位＝Queen29

春季高校バド大会

区民春季バドミントン大会（高校の部）が6月17日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で男女160人が出場し開かれた。

【ダブルス】▽男子①櫻井元輝・深草光星（小岩高）②山下思門・桑水流小雅（同）③阿部龍斗・伊藤波輝（同）③七尾健己・瀬戸尊也（宝木塚ク）▽女子①藤野友結・星柚香（宝木塚ク）②神谷優香・野村美羽（小岩高）③大野菜菜実・柄澤菜々子（同）③入山春香・清田ニコ（同）【シングルス】▽男子①瀬戸尊也（宝木塚ク）②七尾健己（同）③坂下直義（小岩高）③宮田裕介（同）▽女子①藤野友結（宝木塚ク）②入山春香（小岩高）③高林百合香（同）③柄澤菜々子（同）

教室・コース・記録等で紹介する写真、氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されない場合もございます。予めご了承ください。