葛飾区公共施設予約システム　https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

スポかつ 1月号

スポーツかつしか

No.340　平成29年（2017年）（毎月15日発行）

葛飾区総合スポーツセンター　〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１　TEL03（3691）7111　FAX03（5698）1752

～あなたの夢を技術で創造（つくる）～

(株)トーヨー建設
代表取締役　岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産　東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11　☎3659-1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノスS1F

Goggle

２面＝体力テスト測定会、葛飾区スポーツ指導者連絡協議会兼ジュニア育成研修会、ほか　３面＝施設抽選・予約／休館スケジュール、ほか　４面＝ピックアップ！スポーツかつしか

ジュニアスキー教室、今年も開校！

葛飾区　ジュニアスキー　検索

春休みの思い出に！スキーざんまいの３日間

大自然にかこまれた「津南スキー場」で、初めて会うお友達や引率のお兄さん・お姉さんと元気いっぱいにスキーを楽しんでみませんか？
２泊３日を通してスキーの楽しさを学び、スポーツ好きな心と身体を手に入れよう！！

日 3月27日(月)～29日(水)

出発 3月27日(月)午前7時　奥戸総合スポーツセンター体育館
解散 3月29日(水)午後7時（予定）　奥戸総合スポーツセンター体育館
会 ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート（http://www.new-greenpia.com）
宿 ホテルニュー・グリーンピア津南（新潟県中魚沼郡津南町秋成12300）

対 区内在住・在学の小学４・５・６年生（平成28年度現在）　※対象外の応募不可
定 80人（応募者多数の場合は区民を優先して抽選）
費 １人３万2000円
○講習料・傷害保険・リフト代・滞在中の食事（７食）・往復バス交通費を含みます。
○用具レンタル希望者は別途料金（右表参照）がかかります。※説明会にてお支払いください。
説 3月3日(金)午後6時30分受付開始
奥戸総合スポーツセンター体育館第１会議室
方 次のいずれかの方法でお申し込みください。
⑴インターネットによる申し込み
（スマートフォン可、携帯電話による申込不可）
HP http://ski-katsushika.com/
専用フォームからお申し込みください。
⑵官製ハガキによる申し込み
①事業名「ジュニアスキー教室」、参加者全員の②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤学校名⑥学年⑦生年月日⑧性別⑨スキー級⑩スキー経験（A：初めて～数回、B：１人でリフトに乗れる、C：どこでも滑走できる）を書いて下記までお申し込みください。
※１通につき５人まで可
〆 2月13日(月)必着
申問「ジュニアスキー教室」係あて〔下記欄外参照〕

タイムスケジュール

3月27日(月)		3月28日(火)		3月29日(水)	
7:00	集合・出発	7:00	起床	7:00	起床
			朝食バイキング	7:30	朝食バイキング
11:30	到着	8:30	基礎スキー講座②	8:30	基礎スキー講座④
	昼食				
	レンタル合わせ・班別活動	11:30	講習終了	11:30	講習終了・閉校式
		12:00	昼食・休憩	12:00	昼食・休憩
13:30	開校式	13:00	基礎スキー講習③		身支度・出発準備
14:00	基礎スキー講座①			13:30	出発
16:00	講習終了	16:00	講習終了		
	入浴		入浴		
18:00	夕食バイキング	18:00	夕食バイキング		
19:00	夜のイベント	19:00	夜のイベント（たいまつ滑走）	19:00	到着・解散（予定）
22:00	消灯・就寝	22:00	消灯・就寝		

レンタル用品内訳（３日間）	金額
スキー３点セット（スキー・ストック・ブーツ）	3,000円
ウェア３点セット（ウェア・ゴーグル・グローブ）	3,700円
ヘルメット（必ず着用となります。）	800円
SAJジュニアテスト受検料・公認料（希望者）	800～1,800円

葛飾区スポーツ指導員養成講習会

葛飾区　スポーツ指導員養成講習会　検索

平成28年度に葛飾区が開催するスポーツ指導員養成講習会の専門科目は、「ボッチャ」「フロアホッケー」「体力テスト判定員」の３種目です。
葛飾区スポーツ指導員の認定を希望される方は、平成28年５月に実施した専門科目①「ボッチャ」、同年10月に実施した専門科目②「フロアホッケー」、今回実施する専門科目③「体力テスト判定員」のいずれかを受講し、さらに今回実施する共通科目「スポーツリーダー」の受講が認定必須となります。
葛飾区のスポーツ事業の様々な場面で、指導者としての技術や知識を活かして活躍していただくことを期待しています。

専門科目３　体力テスト判定員講習会

葛飾区ではスポーツ推進委員協議会との協働で、区民が自分の体力を把握して運動を始めるきっかけづくりのために「区民健康体力テスト測定会」を実施しています。
この講習会は、地域などで体力テスト測定会を実施する際に、判定員として測定会の準備・器具の使用方法・記録の取り方・総合判定の指導法などを習得し、学校をはじめ地域の場で活用いただける知識と技術を学んでいきます。

会日内 右表のとおり（※日時は予定）
対 20才以上で区内においてスポーツ指導が可能な方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または、既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方〔２面欄外参照〕
定 【専門科目３】25人　【共通科目】50人
費 【専門科目３】「体力テスト判定員」1,000円
【共通科目】「スポーツリーダー」1,000円
方 区ホームページの電子申請か所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記までお申し込みください。（所定の申込用紙は、奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館受付、温水プール館受付にある他、区ＨＰからもダウンロード可）
〆 【専門科目３】1月31日(火)必着　【共通科目】2月8日(水)必着
申問「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕

第33回葛飾区スポーツ指導員養成講習会　実施内容及び日程（平成28年度）

開催日	種　目	時間	会場	講習内容
2月11日（土・祝）	【専門科目3】体力テスト判定員	10:00～16:00	奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室・第１会議室	体力テスト判定員としての講習会 ※テスト項目の準備・各方法・記録の取り方・総合判定等

＋

開催日	種　目	時間	会場	講習内容
2月18日（土）	【共通科目】スポーツリーダー	10:00～17:15	奥戸総合スポーツセンター体育館第１会議室	葛飾区の生涯スポーツ
				ホスピタリティ・マインド（ボランティア論）
				スポーツ事故と法的責任
2月19日（日）				スポーツ傷害と救急処置
				地域スポーツ指導者の役割（ペップトーク）
				発育・発達・老化とスポーツプログラム

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

ご家庭なんでも応援隊®新小岩店
「ご家庭の困った」をお助けします!!
不要品片付け　遺品整理　ハウスクリーニング　他
フリーダイヤル 0120-123-326　お気軽にお電話ください！（土・日・祝祭日は休業となります）
株式会社 眞田　〒124-0023　東京都葛飾区東新小岩４丁目20-8
ピカリンちゃん®

幼稚園児の年中さんから大学生まで!
お楽しみのテニスから本格的に強くなりたいジュニアまで！
年齢とレベルで分かれていますので、自分に合ったクラスで上達しましょう！
先ずはお電話にて無料体験レッスンの予約をどうぞ！

金町インドアテニススクール　TEL 03-3608-5670
住所：葛飾区東金町5-10-8　金町　テニススクール　検索

ホームページのご案内
葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ　http：//www.spo-katsushika.esforta.jp/
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

申込問合せ先
〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１
総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係
☎（3691）7111　FAX（5698）1752

障害者水泳教室

日会		
	①温水プール館	2月22日(水) 14:00～15:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	2月13日(月) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対障害のある方　定40人　費1回100円

障害者水泳専用レーン

日会		
	①温水プール館	2月26日(日) 14:00～15:30
	②水元総合スポーツセンター体育館温水プール	2月19日(日) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は１時間程度）
対障害のある方　定20人　費無料

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン　共通事項】
方〆各実施日の前日までに電話またはファクスにて下記までお申し込みください。
申問①温水プール館（高砂１－２－１）　TEL3695－9911　FAX5698－1753
申問②水元総合スポーツセンター体育館（水元１－23－１）　TEL3609－8182　FAX5699－1622

障害者トランポリン教室

日１月30日(月)、２月13日(月)　18:30～20:00
会水元総合スポーツセンター体育館（水元1－23－1）
対障害のある方　定各20人　費１回100円
方〆各実施日の３日前までに電話またはファクスで①教室名②住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別・障害の内容（等級）を下記までお知らせください。
申問一般社団法人オール水元スポーツクラブ
TEL5876－9188　FAX5876－9189

ウキウキ・ファミリープール

温水プール館無料開放（毎月第1土曜日）事前申込不要

次回の実施日は２月４日(土)

・9:00～17:00（入場は16:15まで）
・区内在住・在勤・在学の方が対象です。
（ただし、おむつが取れていない幼児の利用は不可）
問温水プール館　TEL3695－9911
※水元総合スポーツセンター体育館の温水プールでは実施しません。

第7回 体力テスト測定会 IN 中青戸小学校

今年度から「体組成測定」を始めました！（20才以上が対象）

日２月12日(日)　会中青戸小学校（青戸４－24－１）

【午前の部】9:00受付開始、12:00終了予定
【午後の部】13:00受付開始、16:00終了予定
○午前・午後、内容は同一です。

対どなたでも（区内在住・在学・在勤の方）　費無料　定午前・午後各100人程度
方次の方法から１つ選んでお申し込みください。
(1)電子申請＝葛飾区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
(2)往復ハガキによる郵送申込＝往復ハガキに、①希望の会場・時間帯（午前か午後）②（平成26、27年度）葛飾区の測定会に参加しましたか？（はい、いいえ）③氏名（ふりがな）④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。
(3)指定申込用紙によるファクス申込＝申込用紙を奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館（高砂）、水元総合スポーツセンター体育館にて入手するか、区HPからダウンロードして、ファクスでお申し込みください。
〆２月５日(日)必着　申問「第７回体力テスト（中青戸小）」係あて〔下記欄外参照〕

当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

スポーツ教室

葛飾区ジュニアテニス教室

日３月21日(火)・22日(水)・24日(金)　午前10時から正午
※予備日３月28日(火)・29日(水)
会私学事業団総合運動場テニスコート（東新小岩１－18－１）
対小学３年生から６年生〔下記欄外参照〕
定20人（多数の場合は抽選）
費１人４千円（３回分）
○貸ラケットあります。
方左記いずれかの方法でお申し込みください。
(1)電子申請（区HPから）
(2)往復ハガキもしくはファクスで①教室名「ジュニアテニス教室」②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤年齢・学年⑥電話番号を記入のうえ左記までお送りください。
〆２月10日(金)必着
申問「葛飾区ジュニアテニス教室」係あて〔下記欄外参照〕

区民大会

春季軟式野球大会

日３月12日(日)開幕（各日曜日）
会区内野球場
対社会人チーム〔下記欄外参照〕
費１チーム２万円
※年間登録費１万４千円が別途必要です。
申参加費と年間登録費の振込みにて受付いたします。平成28年度参加チームには、金融機関振込みについてご案内しています。新規チーム、一般の部（オープン参加）及び案内が届かなかったチームは、左記までお問い合わせのうえ１月31日(火)までにお申し込みください。
問軟式野球連盟　企画部長　（大島）　TEL080（2003）4520

春季少年軟式野球大会

日３月19日(日)開幕（各日曜日）
会区内少年野球場
対小学生及び中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
費１チーム８千円
説２月11日(土・祝)午後６時30分からエイトホールで行います。
申説明会にて直接お申し込みください。
問少年軟式野球連盟（菅谷）　TEL090（7201）9803

マスターズ大会

マスターズインディアカ大会

日２月12日(日)午前９時受付
会水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
対45才以上で編成されたチーム〔下記欄外参照〕及び連盟加盟団体チーム混合の部、女子の部（１チーム４人から７人）
費１チーム３千円
申１月27日(金)までに左記まで直接お申し込みください。
問〒124・0006堀切３－16－12　インディアカ連盟（宮本）　TEL（3695）0294

第21回区民マスターズスキー選手権大会

日２月26日(日)
○２月25日(土)にポール講習会を実施します（無料）。
会八海山麓スキー場（新潟県南魚沼市荒金56－１）
対45才以上男女〔下記欄外参照〕
費２千円
種回転競技（約30旗門）
○１部（45才以上54才未満）
○２部（55才以上64才未満）
○３部（65才以上）

体育団体主催事業等

方個人申込者は２月15日(水)までに専用の申込書・参加費計算書、及び参加費を同封のうえ現金書留にてお申し込みください。
※クラブ員＝２月16日(木)理事会で受け付けます。
申問〒125・0032南水元２－７－２　志田　直之あて　TEL（3608）1223

第44回区民スキー選手権大会

日２月26日(日)
○２月25日(土)にポール講習会を実施します（無料）。
会八海山麓スキー場
対スキー連盟登録者
※未登録者は個人登録をしたうえで参加できます。
費２千円（登録費１千円）
種回転競技（約30旗門）
男子Ａ組・男子Ｂ組・女子
方申問「マスターズスキー選手権大会」と同じ。

平成28年度 葛飾区スポーツ指導者連絡協議会（救急講習会）兼 ジュニア指導者研修会

【主催】葛飾区教育委員会、（一社）葛飾区体育協会
【主催】東京都、（公財）東京都体育協会、葛飾区教育委員会

日時　２月25日(土)12：30～17：00
会場　エイトホール（高砂１－２－１）

葛飾区内でスポーツ指導に携わるすべての関係者を対象として、最新のスポーツを取り巻く諸課題についての情報交換、及び将来を担う少年少女の健全育成のためのジュニア指導者のスキルアップのため、研修会を開催します。
年に１度の指導者間の交流の場として、是非ご参加ください。

内容

	時間	内容	講師
1部	12:30～13:30	救急法講習会（AED操作を含む救急法基礎）	東京消防庁 金町消防署
2部	13:45～15:45	ジュニア指導者研修会「青少年スポーツ指導者の資質向上」	渋倉崇行　氏 一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表 桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部准教授
3部	16:00～17:00	指導者連絡協議会（区内のスポーツ活動及び各スポーツ指導者の現状について。情報交換、質疑応答含む）	区内で活躍するスポーツ指導員の代表者（体育協会・スポーツ推進委員協議会、学校部活動地域指導者、かつしか地域スポーツクラブの代表）

費無料
方(1)電子申請による申し込み（区ホームページよりお申し込みいただけます）
(2)往復ハガキ、もしくは(3)所定用紙による申し込み
①「スポーツ指導者連絡協議会」及び出席を希望する部（１部・２部・３部）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号・FAX番号⑤活動組織・団体名（指導種目）を明記のうえ、郵送かFAXにてお申し込みください。
※所定の申込用紙は区ホームページよりダウンロードができます。
〆２月21日(火)必着
申問「スポーツ指導者連絡協議会兼ジュニア指導者研修会」について〔下記欄外参照〕

葛飾区公認スポーツ指導員の更新手続きについて

３年ごとに更新手続きを行っております。更新対象者へは通知を郵送しておりますが、万が一、通知が届かない指導者の方についても下記のとおり更新手続きを行いますので、お問い合わせください！
期　間：平成29年３月１日(水)～３月31日(金)
場　所：奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口
※認定証・登録カードを持参のうえ直接お越しください。
問い合わせ先：「スポーツ指導員の更新手続きについて」〔下記欄外参照〕

２月25日(土)エイトホールで開催されるスポーツ指導者連絡協議会の研修会場においても更新手続きができます。是非、ご参加ください。

葛飾区ジュニアゴルフスクール

東京都ジュニア育成地域推進事業
主催：東京都・（公財）東京都体育協会
共催：葛飾区・葛飾区教育委員会・（一社）葛飾区体育協会
主管：葛飾区ゴルフ協会

LPGA会員ジュニアコーチの飯塚由美子プロを招き、子どもたちの健全な心と体づくり、技術の向上を目指します。
日第８回：２月24日、３月３日・10日・17日・24日・31日
各金曜日、17：30～20：30
（１クラス50分、計３クラス）
第９回の日程もあります。
会新小岩サニーゴルフ練習場（奥戸４－２－１）
対小学生及び中学生男女〔下記欄外参照〕
定各クラス10人（先着順）　費12,000円（６回分）
方下記までファクスでお申し込みください。
詳細はホームページでご確認ください。
〆定員になり次第、締め切ります。
申問ゴルフ協会事務局（笹川）
TEL3651－2532　FAX3651－2551
HPhttp://www.katsushikagolf.com/

（一社）葛飾区体育協会ホームページ

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

婚活！お見合い結婚しませんか。
結婚相談
出会いから結婚までをプロデュース！
全ネット 国 寿ブライダル　担当　横山
初婚・年齢不問
再婚・ご相談無料
☎3691－5403　葛飾区立石5－9－19　葛飾区役所より2分
葛飾　寿ブライダル　検索

ご予約受付中
お宮参り・七五三・成人式・卒業式
衣裳各種あります（試着できます・要予約）
記念写真だけの結婚式（洋装コース 和装コース各種）
衣裳・ヘアメイク・着付・お写真付
☎5680-2020 山越写真館
東京都葛飾区西亀有3-5-12

凡例：日日時 会会場 対対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 定定員 費費用 種種目等 内内容等 説説明会等 方申込方法（特に記載のないものは１人１通） 申申込先 問問合先 TEL電話番号 FAXファクス 〆締め切り HPホームページ ウェブで申し込み可能 ウェブ申し込みの際の「教室・コース」検索番号

ご注意 申込問合せ先：〒124－0022　葛飾区奥戸７－17－１　総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係　☎（3691）7111　FAX（5698）1752

2月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火

トレーニングルームで健康・体力づくりをしよう！

高校生相当以上　300円／2時間以内

室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください。

体脂肪を燃やそう！　スタッフ常駐 初心者も安心　カラダを引き締めよう！

〈問合せ先〉　奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL3691－7111
水元総合スポーツセンター体育館　TEL3609－8182

温水プールでシェイプアップしましょう！

高校生相当以上　300円／2時間以内
小・中学生　100円／2時間以内
未就学幼児（3才以上）　無料／2時間以内

※未就学幼児はオムツが取れている方
※未就学幼児は18歳以上の保護者同伴が必要です。
※水着・水泳キャップが必要

水の4つの特性
水圧で心肺強化
水温で代謝促進

健康づくりに最適
浮力で疲労回復
抵抗で筋力向上

〈問合せ先〉　温水プール館　TEL3695－9911
水元総合スポーツセンター体育館　TEL3609－8182

大好評！子ども体育家庭教師

完全少人数制 体育指導

温水プール館　【土、日　開催！】

土曜日	種　目	対　象
13：00～13：50	基礎体力＋かけっこ	4才～小学6年
14：00～14：50	基礎体力＋鉄棒	
15：00～15：50	基礎体力＋なわとび	
16：00～16：50	基礎体力＋跳び箱＋マット	
日曜日	種　目	対　象
10：00～10：50	基礎体力＋かけっこ	4才～小学6年
13：00～13：50	なわとび＋鉄棒＋跳び箱	
14：00～14：50	基礎体力＋なわとび	
15：00～15：50	基礎体力＋鉄棒	
16：00～16：50	基礎体力＋跳び箱＋マット	
17：00～17：50	なわとび＋鉄棒＋跳び箱	

定　員：各回6人（先着順）　　参加費：各回2,160円（税込）
会　場：温水プール館2階・第2スタジオ
※開催日・定員状況・詳細等は下記までお問い合わせください。
※電話予約は出来ません。シーズンによって内容が変わります。

〈問合せ先〉　温水プール館　TEL3695－9911

英語deフットサル

英語もフットサルも基礎から！
子供に大人気のフットサルで英語に親しもう!!

日程／毎週木曜日　　時間／16：00～18：00
料金／入会金：5,400円　年会費：4,320円　月会費：6,480円　保険（年間）：864円
※上記料金は税込となります。
場所／小菅西公園フットサル場　　対象／小学生　　定員／20人
新1年生歓迎!! 無料体験スタート！

〈問合せ先〉　奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL3691－7111

第4期（1月～3月）スポーツコース体験随時募集

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館で開講中！

各レッスン　1,000円／回！　※金額の異なるレッスンもあります。

※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。
参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

〈申込方法〉　各館の受付に直接お申し込みください。（開始30分前より）
開催日程はスポーツかつしか11月号またはホームページでご確認ください。
その他詳細は下記までお問合せください。

〈問合せ・申込み先〉　奥戸総合スポーツセンター体育館　TEL3691－7111
温水プール館　TEL3695－9911
水元総合スポーツセンター体育館　TEL3609－8182

少年野球教室　葛飾奥戸校

甲子園出場経験のコーチが熱血指導します！

開校日　毎週木曜日　16：30～
場　所　総合スポーツセンター野球場／4月～12月
奥戸総合スポーツセンター体育館／1月～3月
対　象　小学1年～6年生　軟式野球
月会費　1～2年生5,400円／60分
3～6年生7,560円／90分
入会金　8,640円（入会時のみ）
年会費　4,320円（次年度以降）

問合せ　㈱ベースボールコミュニケーション　担当：岡野　TEL03－6228－6760
ホームページ：www.baseball-com.jp

おススメ！ワンデイお試しレッスン

水元総合スポーツセンター体育館

日程			時間	対象	定員	参加費
月	ジュニアビート運動塾	1月16日・23日・30日	17:30～18:30	小学生	各15人	各720円
火	HOUSE DANCE	1月17日・24日・31日	11:00～12:00	高校生以上	各35人	
水	ヨーガ	1月18日・25日	19:00～19:45			各500円
	Group Fight 45		20:00～20:45			
木	ZUMBA	1月19日・26日	12:15～13:00			
金	よちよち親子フィットリトミック	1月13日・20日・27日	11:00～12:00	1才～2才と保護者	各15組	各720円
	すくすく赤ちゃん産後ケア		12:15～13:15	1.5ヶ月～11ヶ月と保護者		
	Group Fight 45	1月13日・27日	13:30～14:15	高校生以上	各35人	各500円
土	Group Fight 45	1月14日・21日・28日	12:15～13:00			
	ピラティス		18:45～19:45			各720円
	バレトン		20:00～21:00			

＜申込方法＞　水元総合スポーツセンター体育館フロントのみでレッスン前日／当日に先着順にて受付を行います。
フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。

＜問合せ先＞　水元総合スポーツセンター　TEL3609－8182

種目別スイミングレッスン

水元総合スポーツセンター体育館

日程		時間	対象	定員	参加費
初級クロール	1月23日(月)	19:00～21:00	高校生以上	10人	各1,000円
初級背泳ぎ	1月30日(月)				
上級クロール	2月13日(月)				
上級背泳ぎ	2月20日(月)				

＜申込方法＞水元総合スポーツセンター体育館フロントのみで先着順にて受付を行います。フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。

＜問合せ先＞　水元総合スポーツセンター　TEL3609－8182

東金町運動場テニスコート閉鎖のお知らせ

平成29年1月5日㈭より人工芝張替工事のため、東金町運動場テニスコートを閉鎖しております。閉鎖期間は平成29年3月31日㈮までを予定しており、利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、快適なスポーツ環境整備に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※東金町運動場多目的広場及び少年野球場については、上記期間中もご利用いただけます。

4・5月分の施設抽選申し込みスケジュール

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。

予約取消しについてのご注意！

取消申請の日程	取消料の割合
利用日7日前までの取消申請	無　料
利用日6日前から前日までの取消申請	当該利用料金の5割
利用当日の取消申請	当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金がかかりますので予めご承知おきください。
多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
◎申し込みは、パソコン、携帯電話（iモード、EZweb、Yahoo！ケータイ）からアクセスするか、区内に設置の利用者端末で！
（P　C）https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/
（携帯）https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/keitai/

抽選申込み可能件数　1ヶ月につき5件まで
抽選申込み期間　2月1日から2月10日まで
抽　選　日　2月12日
抽選結果確認期間　2月16日から2月25日まで
当選しても確認（期間内に予約の確定）を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

5月分の抽選申込みができる施設

		施　設　名	対象
屋内		奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室・小体育室、弓道場、第1武道場、第2武道場、アーチェリー場	少年少女団体登録グループ登録
		温水プール館エイトホール	
		水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第1武道場、第2武道場、フィットネススタジオ	
屋外		柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	少年少女団体登録

4月分の抽選申込みができる施設

		施　設　名	対象
屋内		奥戸総合スポーツセンター体育館 各会議室	個人登録（区内の方）
		温水プール館　各会議室	
		水元総合スポーツセンター体育館 各会議室	
屋外		陸上競技場フィールド	少年少女団体登録グループ登録
		奥戸総合スポーツセンター・柴又・第二柴又・荒川小菅・堀切橋・四つ木橋・木根川橋野球場 柴又ソフトボール場	
		柴又・荒川小菅・四つ木橋・木根川橋球技場	
		堀切橋フットサル場・小菅西フットサル場・東金町運動場・葛飾にいじゅくみらい公園運動場多目的広場	
		奥戸総合スポーツセンター・上千葉公園運動場・渋江公園・東金町運動場・小菅東スポーツ公園・葛飾にいじゅくみらい公園運動場テニスコート	個人登録（区内の方）

＊キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします。
＊プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流センターは、窓口のみの受付です。
＊少年野球場の利用については総合スポーツセンター体育館 TEL(3691)7111までお問い合わせください。

◎電話の掛違いが多くなっています。施設へお問い合わせの際は電話番号を良くお確かめのうえお掛けくださいますようにお願いいたします。

1・2月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 1月25日㈬・26日㈭、 2月22日㈬／温水プール館▷ 1月18日㈬、 2月15日㈬／
水元総合スポーツセンター体育館▷全館2月8日㈬、プール2月7日㈫～10日㈮

区民秋季剣道大会 団体優勝

小学A	亀青剣道部B
小学B	東金町剣道クラブA
中学男子	西小菅剣友会
中学女子	新宿剣友会
一般	東京拘置所A

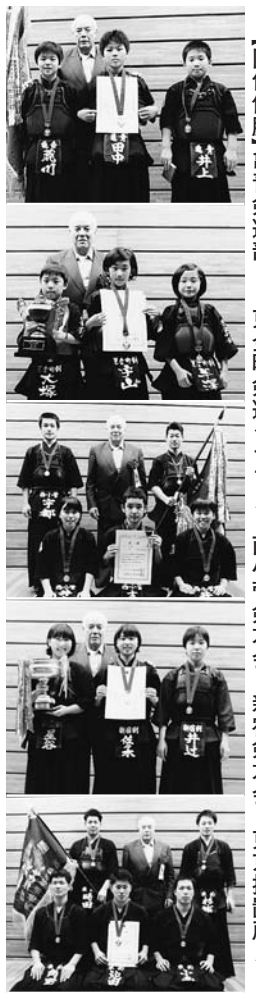
区民秋季剣道大会が、10月23日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれた。

大会は団体戦に138チーム、個人戦に147人が出場した。選手らは応援席の仲間たちや父母らの声援を受けながら、気合を入れて鋭い面や小手などの技を決めていた。

成績は次の通り。

【団体戦】▽**小学Aクラス**①亀青剣道部B（先）井上裕太（中）田中広雄（大）荒川琉空）②東金町剣道クラブA③梅本少年剣友会A③亀青剣道部A▽**小学Bクラス**①東金町剣道クラブA（先）半澤舞子（中）大塚瑛太（大）宇山和花）②葛飾東部剣友会A③梅本少年剣友会A③亀青剣道部A▽**中学生**①西小菅剣友会（先）吉村建（次）井上ひかる（中）櫻井智仁（副）井上あかり（大）宇都秀星）②梅本少年剣友会③亀青剣道部③西亀有剣友会▽**中学女子**①新宿剣友会（先）星谷恵夢（中）井辻百恵（大）佐々木実緒）②梅本少年剣友会③修徳中学校③西小菅剣友会▽**一般**①東京拘置所A（先）杉浦佑基（次）池田愛（中）角野達彦（副）時田亮（大）小南雅和）②東京拘置所B③西亀有剣友会③東京拘置所C

【個人戦】▽**高校男子**①藤林祐太（修徳高）②笹川聡太（同）③小口基紀（上平井剣）③片岡瑛（修徳高）▽**一般女子**①渡部望実（上平井剣）②小髙麻利子（東金町ク）③松尾満穂（上平井剣）③高橋揺衣（同）▽**一般29歳以下**①眞田直樹（西亀有剣）③白畑恭平（拘置所）③赤星和眞（西亀有剣）▽**同39歳以下**①大塚力（東金町ク）②黒澤尚希（西亀有剣）③齋崇之（東金町ク）③伊東正泰（葛飾少年剣）▽**同49歳以下**①半澤洋幸（東金町ク）②福住雅男（柴又剣）③菊地秀武（拘置所）③梅澤雅史（新宿剣）▽**同50歳以上**①平尾和人（柴又剣）②平野正文（西亀有剣）③青木一幸（東金町ク）③佐野慎二（渋江剣）



【団体優勝】亀青剣道部B、東金町剣道クラブA、西小菅剣友会、新宿剣友会、東京拘置所A

秋季グラウンド・ゴルフ 男子磯崎一元、女子片岡千恵V

区民秋季グラウンド・ゴルフ大会が、10月22日㈯柴又第2野球場で開かれ、男子は57打で回った磯崎一元（個人）が一年ぶり、女子は片岡千恵（葛飾区GG協会）が優勝した。

プレーオフで順位を競う選手

区内各地から176人が参加して、8ホールを3回ラウンドし、男女別に合計打数で順位を争った。参加者は数人ずつのグループに分かれ、真剣な表情でボールを打ち、楽しいひとときを過ごした。

表彰を受けた㊤男子㊦女子

▽**男子の部**①磯崎一元（個人）57打②市田守利（葛飾区GG協会）59打②③真坂三郎（和やかクラブ）59打②④野口実（西水元タンポポ）59打⑤竹山昇（葛飾区GG協会）60打①⑥大塚勝雄（西水元タンポポ）▽**女子の部**①片岡千恵（葛飾区GG協会）60打①②山田和江（高砂明寿会）61打②③鈴木成子（葛飾区GG協会）62打①④護山あけみ（同）63打①⑤笆照子（同）64打⑥竹内まさ子（西水元タンポポ）64打 同数打はプレーオフで順位を決定。□内はホールインワン

区民秋季弓道大会

最優秀選手賞 矢作悦子

区民秋季弓道大会が、10月16日㈰奥戸総合スポーツセンター弓道場で開かれ、五段以上の部に出場した矢作悦子選手が優勝し、最優秀選手賞を受賞した。大会は3部門に50人が参加して1人10射の的中率で順位を争った。

選手は28㍍の的の中央に狙いを定め集中して射っていた。

▽**二段以下の部**①大西莉央②熊谷彩③稲垣くるみ④田中理桜⑤清水みちる⑥清水萌⑦高橋冴⑧鈴木智也▽**三・四段の部**①小野和雄②牛腸恵理③岡崎友晴④黒野智久⑤渡部靖子⑥湯藤耕治▽**五段以上の部**①矢作悦子②加藤智子③鈴木正裕④加藤一弘⑤小堺勝男

秋季インディアカ大会

第24回区民秋季インディアカ交流大会が、10月16日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれ、混合Aの部でKOワイナーズが優勝した。

混合の三部門に合わせて15チームが出場し、総当たり戦で熱戦を繰り広げた。

選手は勝利を目指して激しいラリーを展開していた。

▽**混合A**①KOワイナーズ②レッドウイングスA③ブルーウェーブA▽**混合B**①ポピンズ②アニマルズA③レッドウイングスC▽**混合C・D**①あうん②亀有タートルズ③ブルーウェーブB

バドミントン大会

第40回葛飾区・団体バドミントン大会が、10月23日㈰水元総合スポーツセンターアリーナで開かれ、男子一部でブレンディーズ、女子一部はエーデルワイスAが優勝した。

◇**男子**▽**一部**①ブレンディーズ（監督＝加藤浩之、選手＝岩間壮一朗、寺崎諭史、岡村祐太、若林幸佑、飯田信弥、安田僚）②飛鳥クラブA③エーデルワイスA▽**二部**①エーデルワイスC②エーデルワイスB③おいばねクラブB▽**三部A**①すまっしゅ②チームK③HBC・B▽**三部B**①チームΣ・A②ホワイトシャトルB③飛鳥クラブE▽**四部A**①フイロスーA②TDH－A③東海大学付属高輪台高校▽**四部B**①飛鳥クラブF②フイロスーB③チームYNG

◇**女子**▽**一部**①エーデルワイスA（監督＝大渕真紀、選手＝竹内郁、深井亜紀子、笠原唯、武藤亜侑美、渥美悠花里）②飛鳥クラブA③ブレンディーズ▽**二部**①飛鳥クラブB②HBC・B③チームΣ▽**三部A**①江戸川高校A②江戸川高校C③RDJウイング▽**三部B**①エーデルワイスB②つくばねクラブ③TDH

区民ゴルフ秋季大会

優勝した㊧から斉藤隆夫、堀江敏美、福岡栄

第48回葛飾区民オープンゴルフ秋季大会が、10月20日㈭金乃台カントリー倶楽部で開かれた。大会は101人が出場し、18ホールで競い合った。18人が参加したスクラッチの部は堀江敏美さんが78をマークして優勝。1打差の2位に春季大会で優勝の会田一さん。65人で争った新ペリア男子は斉藤隆夫さん。18人参加の同女子は福岡栄さんが制した。

この日は10月とは思えない秋の日差しが照り付ける中、選手はハイスコア目指してショットを放ち、さわやかな汗を流した。

新ペリア 男子斉藤隆夫 女子福岡栄V スクラッチは堀江敏美が優勝

▽スクラッチの部

【新ペリアの部】		アウト	イン	グロス	ハンデ	ネット
男子	①斉藤　隆夫	45	48	93	22.8	70.2
	②飯倉　克彦	44	48	92	21.6	70.4
	③染谷　光雄	56	51	107	36.0	71.0
	④坂戸　昌彦	46	48	94	22.8	71.2
	⑤長野　浩二	41	40	81	9.6	71.46
女子	①福岡　栄	52	51	103	31.2	71.8
	②奥寺ケサミ	52	57	109	34.8	74.2
	③高峯　礼子	44	47	91	15.6	75.4
	④澤井　和江	48	51	99	22.8	76.2
	⑤杉山　季子	54	51	105	28.8	76.2

（同グロス、同ネットは年齢上位）

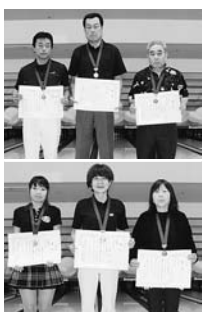
①堀江敏美78（35、43）②会田一79（42、37）③吉井幸栄81（42、39）④会田善文82（40、42）⑤堀井宣弘83（40、43）

▽新ペリア、ベストグロス（男）森田正明79（40、39）（女）高峯礼子91（44、47）

区民秋季ボウリング 高小橋林優勝 男子女子

総合ベスト10㊧から上位入賞者

区民秋季ボウリング大会が、10月16日㈰新小岩サニーボウルで開かれた。大会は男子47人、女子24人が出場し、男女別に3ゲームの合計スコアで競い合った。



㊤男子㊦女子入賞者

男子優勝の高橋正春は3ゲーム投げ710点と1ゲーム240点に迫るハイアベレージをマーク、ハンデを加えて総合優勝した。女子優勝の小林由子は総合10位。またボウラー歴3年目の鈴木竜二は1、2ゲームは勢いが付かなかったが、圧巻だったのは3ゲーム目。1フレームからストライクを連発、しかし最終フレーム、最後の1投は6番ピンが残り完全達成はならなかった。

▽男子の部①高橋正春710（30）740点②戸島章雄722（15）737点③佐藤義孝703（30）733点▽**女子の部**①小林由子535（165）700点②木津奈津美649（45）694点③永田久美子517（168）685点▽**総合順位**①高橋正春710（30）740点②戸島章雄722（15）737点③佐藤義孝703（30）733点④田村米彦707（24）731点⑤中井浩711（12）723点⑥松下秀樹712（9）721点⑦寺岡史郎641（69）710点⑧田口正男667（36）703点⑨鈴木竜二666（36）702点⑩小林由子535（165）700点

（　）内は、ハンディ

▽ハイゲーム賞

（男）鈴木　竜二299点

（女）木津奈津美237点

伴 誠也一般男子V 区民秋季卓球大会

区民秋季卓球大会が、10月16日㈰奥戸総合スポーツセンター体育館で開かれ、259人が参加して熱戦を繰り広げた。

【男子】▽**一般**①伴誠也（びゅあク）②安間大起（愛卓）③宮本優太（堀切ク）③佐々木卓也（ｃａｒｏ）▽**30才の部**①兼子啓（個人）②三宅博章（四ツ木ク）③大森光紘（Ｂｌａｃｋｙ’ｓ）▽**40才の部**①岩辺崇広（奥戸ク）②小野正高（同）③坪口修一（亀有ク）③関根透雄（好卓会）▽**50才の部**①坂一美（トキワク）②平澤芳秋（愛卓）③北村澄秀（トキワク）③三上誠（宝木塚）▽**60才の部**①山口栄（トキワク）②上野晴人（同）③吉岡進（同）③宮崎光雄（同）▽**70才の部**①根本健志（住吉ク）②神田彰也（宝木塚）③西村哲男（個人）③佐藤忠志（好卓会）

【女子】▽**一般**①千田佳歩（マイダス）②平澤優加（びゅあク）▽**30才の部**①望月明日香（ＷＩＬＤ）②谷川千秋（ｃａｒｏ）③坂下千穂里（奥戸ク）▽**40才の部**①斉藤裕子（タートルズ）②小松由紀（ｃａｒｏ）③塩山弘美（住吉ク）③東本玲子（亀有ク）▽**50才の部**①山口智津子（高砂ク）②箕田洋子（同）③川端千明（ハピネス）③杉山敦子（同）▽**60才の部**①髙橋たず代（住吉ク）②秋山智子（白鳥ク）③萩原芳子（北野）③鈴木扶美代（住吉ク）▽**70才の部**①川田律子（個人）②片岡照子（サポーズ）③磯部みき子（奥戸ク）