

あなたの夢を技術で創造
(株)トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

スポーツかつが

No.314 平成26年(2014年) 葛飾区総合スポーツセンター TEL03 (3691) 7111
(毎月15日発行) 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX03(5698)1752



★2面=スポーツフェスティバル2014総括、各種大会のご案内、荒川河川敷通行のお願い、ほか ★3面=スポーツコース応募方法、2・3月分の施設抽選申し込みスケジュール、ほか ★4面=ピックアップ!スポーツかつが

第4期 (1・2・3月) スポーツコース参加者募集!

募集日程
応募締切: 11 / 30(日)
抽選日: 12 / 1(月)
抽選結果 Web 確認及びハガキ返信期間: 12 / 3(水)~9(火)
当選者受付期間: 大人 12 / 10(水)~19(金) 子供 12 / 6(土)~19(金)

各スポーツコース開催要項
応募方法及び諸注意は3面をご覧ください。応募者が少ないコースは、開催中止となる場合があります。
子ども向けコースは、往復ハガキのみの応募受付です。(抽選は12 / 1(月)総合スポーツセンター受付窓口で実施します。)

大人向けコース

総合スポーツセンター 体育館 トレーニングルーム・2F スタジオ等 (3691)7111
No. コース名・コース番号 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
1 楽しいバドミントン(初級) 107212 高校生相当以上の男女 9:00~10:20 16人 14,808円/12回

総合スポーツセンター 温水プール館 エイトホール・2F スタジオ等 (3695)9911

No. コース名・コース番号 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
37 骨盤調整エクササイズ 107248 高校生相当以上の男女 9:20~10:20 20人 7,920円/11回

総合スポーツセンター 温水プール館 温水プール (3695)9911

No. コース名・コース番号 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
49 女性の健康水泳 107260 高校生相当以上の女性 9:00~11:00 50人 8,220円/10回

水元体育館 温水プール (3609)8182

No. コース名・コース番号 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
54 水元さわやかスイミング 107265 高校生相当 14:00~16:00 30人 9,042円/11回

水元体育館 体育室・剣道場・会議室 (3609)8182

No. コース名・コース番号 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
57 水元シニア健康体操 107268 中高年男女 10:00~11:30 50人 5,654円/11回

総合スポーツセンター 体育館 2F スタジオ等 (3691)7111

No. コース名 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
73 赤ちゃん親子/ママビューティー-月 1.5ヶ月~11ヶ月 11:00~12:00 15組 7,920円/11回

総合スポーツセンター 温水プール館 2F スタジオ (3695)9911

No. コース名 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
94 わんぱく親子/体操名人-月 2才~3才 10:45~11:45 15組 7,920円/11回

総合スポーツセンター 温水プール館 エイトホール・温水プール (3695)9911

No. コース名 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
113 幼児トランポリン-月 4才~未就学幼児 15:30~16:30 30人 7,920円/11回

水元体育館 会議室・温水プール (3609)8182

No. コース名 対象 時間 定員 参加費/回数 初回目
126 水元小中学生スイミング上級クラス ※⑥参照 19:00~21:00 20人 7,398円/9回

※①会場は陸上競技場です。2/11(祝)も開催します。
※②道着とすなわぎの着用が必要 ※③チームTシャツの着用が必要 ※④帰りは保護者の迎えが必要 ※⑤クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m完泳できる方(中学生以下は保護者の送迎が必要) ※⑥クロール・背泳ぎ25m完泳できる小学生・中学生(保護者の送迎が必要)
妊娠中の方は参加できません。また参加後の返金はできません。親子対象のコースは申込者(お子様)1名と保護者1名での参加となります。

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

秋のご入校キャンペーン中!!
体験料半額!! (即日入会でキャッシュバック)
即日入会で入会金¥0 (翌日以降¥3,240)
\*他にも特典あり!! お気軽にお問い合わせください!!
TEL 03(5699)1500
ウェル テニス 検索 ウェル ラケット クラブ

試合に勝ちたい!(トーナメント)
これら5つの要素からアプローチしていきます
1 フットワーク(足さばき) 2 ボディーワーク(身体の使い方)
3 ラケットワーク(ラケット操作) 4 ハットワーク(戦略の立て方) 5 メンタルワーク(心の置き方)
何が苦手なかが得意なのか? 現状を理解して得意を伸ばして勝ち体質にしていきます
1度トーナメントクラスへ無料体験にいらしてください。ご予約は電話にてどうぞ!
TEL 03-3608-5670 住所: 葛飾区東金町5-10-8
金町インドアテニススクール 金町 テニススクール 検索