

スポーツ
5月号

スポーツがっしが

No.308 平成26年(2014年) 葛飾区総合スポーツセンター TEL03(3691)7111
(毎月15日発行) 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX03(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨ建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

(グループ会社)
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎3659-1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F



★2面=ジュニアバドミントン大会・第45回少年軟式野球大会等 ★3面=第2期スポーツコース(7月～9月)参加者募集について等 ★4面=ピックアップ!スポーツがっしが

カヌー(カヤック)体験教室

家族やお友達と一緒に!
毎年大好評のカヌー(カヤック)教室を今年も開催します!

日 7月6日(日)・13日(日)各1日 午前10時から午後4時
雨天決行(ただし荒天の場合は中止:予備日7月27日)

○各日程、別募集です。希望日を指定してください。特に希望のない場合は「どちらでも可」とお書きください。

会 江戸川河川敷(柴又公園広場北側船着場付近)

対 小学3年生以上65才以下の方(家族・グループ可)
○小・中学生の参加については同伴者(成人以上)の同行が必要です。ただし、同伴者については体験教室に参加されなくても結構です。待機場所(テント設置)あり。

定 50人(各日25人)

費 1日1人1,500円(指導料・保険料・カヌー使用料含む)

方 往復ハガキに、①教室名及び希望日、希望者全員の②住所及び電話番号③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥身長⑦体重を書いてお申し込みください。

○1通につき複数の方がご応募いただけます。
○応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

☑ 6月16日(月)必着

申問 「カヌー(カヤック)体験教室」係あて
〒125-0052 柴又6-36-5
☎090-1760-5297(新井)



水泳管理指導員養成講習会

日 6月21日(土)・22日(日)(午前8時45分～午後4時)

会 総合スポーツセンター温水プール館
及び第一会議室

対 20才以上で水泳管理指導員として活動する方
及びこれから目指す方
(夏休み中に学校プールを利用する町会・PTA・子ども会の役員など)

※学校プール利用の際、本講習修了者1名以上の配置が必要です。

定 30人 費 1,000円

内 ①学校施設利用について(プール利用)②事故と統計③事故と法的責任④監視業務⑤救助法(学科・プール使用)⑥施設・設備⑦水泳医事⑧蘇生法(学科・CPR体験・AED体験)⑨救急法(プール使用)

○この講習会では、原則として全出席者がレポート・アンケートの提出をし、水泳管理指導員として、ふさわしいと認められる方に修了証を交付いたします。また、NPO法人「日本災害救護推進協議会」認定「ベーシックライフガード証」も発給いたします。

方 所定の申込用紙に必要事項を書き、官製ハガキを1枚添えて、郵送又は直接持参にてお申し込みください。(申し込み用紙は、総合スポーツセンター体育館、温水プール館、水元体育館受付にあるほか、葛飾区のHPからもダウンロード出来ます。)

○応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

☑ 6月6日(金)必着

申問 「水泳管理指導員養成講習会」係あて〔2面欄外参照〕



スポーツ教室

①障害者水泳教室
②障害者水泳専用レーン

日 ①5月28日(水)
午後2時から午後4時

②5月25日(日)
午後4時から午後6時

○受付、着替え含む
会 総合スポーツセンター
温水プール

対 障害者手帳をお持ちの方
(2面欄外参照)

定 ①30人②10人 費 無料

方 ①②とも電話又はファクスにて下記までお申し込みください。

☑ 5月27日(火)必着
②5月24日(土)必着

エンジョイスポーツ

シニア・マスターズ
バドミントン大会

日 6月1日(日)
午前9時30分開会

会 総合スポーツセンター
体育館小体育室

対 シニアの部▼60才以上の方
の方

マスタースの部▼40才以上の方

費 無料(シニア)
3千円(マスターズ)

種 部門別男女ダブルス

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

第2回区民健康 体カテスト測定会
日 6月15日(日) 午前9時受付
☑ 6月6日(金) 必着
会 青戸中学校 (青戸5-10-1)

第3回区民健康 体カテスト測定会
日 6月29日(日) 午前9時受付
☑ 6月20日(金) 必着
会 旧小谷野小学校 (堀切4-60-1)

第2回・3回共通事項
対 6才から79才までの方〔2面欄外参照〕 費 無料
方 下記のいずれかの方法でお申し込みください。
①ファクス申込み:申込用紙を区HP、総合スポーツセンター体育館・温水プール館・水元体育館等で入手して、必要事項を記入して送信してください。申込先への郵送・直接持参も可とします。
②ハガキ申込み:ハガキに参加者全員の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④身長・体重⑤年齢(生年月日)を必ずご記入ください。
申問 「第〇回体カテスト」係あて〔2面欄外参照〕

郵便局(葛飾北部会) × ウェルラケットクラブ テニスを始めよう!!

第19回『ふれあいテニス教室』

【全2回コース】
●一般教室
対象:中学生から大人の方まで
土曜日 15:50～16:30
集合:15:35
日程:5/24・31

●親子教室
対象:4才～小学6年生と保護者の方
日曜日 13:10～14:10
集合:12:50
日程:5/25・6/1

参加費:無料 ※2日間の保険料としてお一人540円頂きます。
会場:ウェルラケットクラブ「西水元6-5-1」
※ラケット無料貸出あり・運動靴でOK
託児施設もありません(有料)

ウェルラケットクラブ
TEL 03(5699)1500
詳しくは ウェル テニス 検索

年中さん～小学生 大歓迎!

運動神経の発達する5～13歳を逃さないでください!
テニスは運動の基本動作 ①走る ②捕る ③打つ ④投げる
の要素が全て入っています。
この時期に運動神経を伸ばしましょう!
まずは、無料体験レッスンをお申し込みください!

金町インドアテニススクール
TEL 03-3608-5670
住所:葛飾区東金町5-10-8 金町 テニススクール 検索

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。