奥戸総合スポーツセンター体育館個人利用案内 2019年(令和元年)5月分

日	曜	種　　目	場所	利　　用　　時　　間			
1	水	卓球・バドミントン	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
2	木						
3	金	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
4	土	バドミントン	大体育室				18:30-21:00
			小体育室	9:00-11:30	12:30-15:00	15:30-18:00	
5	日	卓　　球	小体育室	9:00-11:30	12:30-15:00	15:30-18:00	18:30-21:00
6	月	バレーボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
7	火	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
8	水	卓球・バドミントン	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
9	木						
10	金	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
11	土						
12	日	卓　　球	小体育室				18:30-21:00
13	月	バレーボール	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
14	火	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
15	水	卓球・バドミントン	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
16	木						
17	金	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
18	土	バドミントン	大体育室				18:30-21:00
19	日	卓　　球	小体育室				18:30-21:00
20	月	バレーボール	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
21	火	バスケットボール	小体育室				18:30-21:00
22	水	休　　館　　日					
23	木						
24	金	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
25	土	バドミントン	大体育室				18:30-21:00
26	日	卓　　球	小体育室				18:30-21:00
27	月	バレーボール	大体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
28	火	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00
29	水	卓球・バドミントン	大体育室				18:30-21:00
30	木						
31	金	バスケットボール	小体育室			15:30-18:00	18:30-21:00

※後でスケジュールが変更になることがありえますので事前に受付までご確認ください。
※18:30-21:00の回にはスタッフがおりますので、ご不明な点はお気軽にご相談ください。
※ラケット・ボール・上履き等の道具は各自必ずご用意ください。
　バドミントンのラケット・上履きはレンタルありますが数に限りがあります。
★5月の休館日は22日(水)です。　　テレフォンサービス　03-3695-2200