

ViPRレッスン復活 いたします！！

レッスン名

ViPR ワークアウト

ViPRワークアウトとは…

ViPRという筒状のトレーニングツールを使用し、機能的な身体を目指すレッスンです。

【スケジュール】

7月5日(火)～毎週火曜日開催

【時間】

10:00～10:30(30分間)

【定員】

15名

【料金】

500円(税込)

【場所】

1階トレーニングルーム内フリースペース



【受付方法】

当日申込み・当日支払いとなります。

奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口のみ受付可能です。

※お電話でのお申込みは受け付けておりません。

【ご参加にあたって】

※レッスン当日は、消毒・検温・同意書のご記入にご協力ください。

またレッスン中はマスクをご着用ください。

※当日体温が37.5℃以上の発熱がある方、体調不良の方はご参加いただけません。

※レッスン開始20分前に施設入口前にお集まりください。

※感染状況によっては、レッスン内容の変更や中止となる可能性があります。

予めご了承ください。