

# 養生太極鞭杆

ようじょうたいきよくべんがん

都度参加可能なので気軽に参加できます！

開催日時：

月曜	1月		2月		3月	
12:15~ 13:15	17日	31日	14日	21日	7日	14日

担当：  
彭(ポン)

参加費：1回 **1,100**円(税込)

定員：12名

対象：高校生以上

申込：奥戸総合スポーツセンター  
温水プール館受付

※受付は温水プール館のみ。受付窓口にて受付可能です。

お電話でのお申込みはできません。

※レッスン当日は、消毒・検温・同意書の記入にご協力ください。

※当日37.5℃以上の場合はいかなる場合でもご入場をお断りいたします。

※受付開始時間まで館内に入館することはできません。

※キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。当日以降のキャンセルは、返金できません。

※動きやすい服装でお越しください。内履きのシューズが必要です。

問い合わせ先 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 03-3695-9911