

# バルシューレ教室開催

## 幼児・児童の

12月23日(火)より  
申込開始

## ボールゲーム教室

### バルシューレとは？

- ①投げる・捕る・蹴る・打つなどの「**基礎動作**」、
- ②2つ以上の動作を同時に行う「**協調運動**」、
- ③相手の動きを予測し対策を考える「**戦略基礎**」  
という3つの運動能力を養う、  
ドイツ生まれの「**遊び**」を科学したボール教室です。

日 程：1期 1月 13日・20日・27日(木)

2期 3月 3日・10日・17日(木)

対 象・時間：幼児(4歳～) / 15:30～16:30

小学生 / 16:50～17:50

定 員：幼児16名 小学生20名

参加費：3,300円(税込) / 3回

体験料：1,100円(税込) / 1回

※**お電話にて空き状況を確認**のうえ、  
温水プール館受付にてお申し込みください。

※**開始時間10分前**に入場開始となります。

※レッスン当日は、**消毒・検温・同意書**の  
ご協力をお願いいたします。

※必ず**内履き**をお持ちください。

また、**動きやすい服装**でお越し下さい。

※社会情勢に伴い、変更する場合がございます。  
予めご了承ください。

