

【9月】夏季スポーツコース一覧

	No.	講座名	担当	曜日	開始	終了	定員	価格(税込)	場所	対象	開催日時				
P o o l	1	成人水泳初級/中級(月)	松岡/鈴木	月	14:00	15:15	20	¥ 930	プール	高校生相当以上		9/13	9/20	9/27	
	2	アクアピクス&アクアエクササイズ	大山	火	18:45	19:45	20	¥ 830	プール	高校生相当以上		9/14	9/21	9/28	
	3	成人水泳上級	栃窪	水	18:45	19:45	15	¥ 930	プール	高校生相当以上	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	4	水中ウォーキング	松岡	木	14:00	15:00	20	¥ 830	プール	高校生相当以上	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
	5	成人水泳初級/中級(木)	小林/鈴木	木	18:45	19:45	20	¥ 930	プール	高校生相当以上	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
S t u d i o & e t c	6	やさしいフラダンス	村松	月	9:45	10:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上		9/6	9/13	9/20	9/27
	7	シニア健康体操	宮野	月	9:30	11:00	30	¥ 620	サブアリーナ	中高年		9/6	9/13	9/20	9/27
	8	姿勢改善ピラティス	村松	月	11:00	12:00	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上		9/6	9/13	9/20	9/27
	9	リラックスヨガ	柳谷	火	9:30	10:30	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上		9/7	9/14	9/21	9/28
	10	アロマヨガ(火)	Ryuma	火	18:45	19:45	15	¥ 830	会議室	高校生相当以上		9/7	9/14	9/21	9/28
	11	バレエ入門	七海	火	18:45	19:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上		9/7	9/14	9/21	9/28
	12	バレエ初中級	七海	火	20:00	21:00	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上		9/7	9/14	9/21	9/28
	13	やさしいヨガ	ノア	水	9:45	10:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	14	STEP&ストレッチ	宮野	木	9:45	10:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
	15	らくらくストレッチ	千葉	木	9:45	10:45	30	¥ 620	サブアリーナ	中高年	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
	16	いきいき健康体操	宮野	木	11:00	12:00	15	¥ 620	スタジオ	中高年	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
	17	セルフメンテナンスヨガ	柳谷	木	13:30	14:30	15	¥ 830	会議室	高校生相当以上	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
	18	フラダンス	水町	金	9:45	10:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/3	9/10	9/17	9/24	
	19	アロマヨガ(金)	ASAKO	金	11:15	12:15	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/3	9/10	9/17	9/24	
	20	美姿勢ストレッチ	竹内	金	18:45	19:45	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/3	9/10	9/17	9/24	
	21	美ボディジャズ	佐々木	金	20:00	21:00	15	¥ 830	スタジオ	高校生相当以上	9/3	9/10	9/17	9/24	

- お申込は、8/18(水)より施設1階窓口にて入金受付いたします。
- お申込み後の返金はできません。※最大1クラス4日分までお申込みいただけます
- 都合により急遽、変更または休講になる可能性があります。