

# トレーニングルームご利用について

営業再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のとおり対策を講じております。

- ご利用の際は、入館時の検温、利用同意書の提出が必要になります。
- 37.5°以上の発熱、体調不良、咳、咽頭炎、味覚・嗅覚違和感、倦怠感などの症状がある方の入館は固くお断りいたします。
- 最大利用人数は東京都が定めるロードマップに基づき、当面の間は平常時の半数以下とし、**チケット販売枚数制限を設けた2時間入れ替え制**で対応させていただきます。

※各回毎のチケット販売数

■奥戸総合スポーツセンター**32枚** ■水元総合スポーツセンター**22枚**

入れ替え時間（ご利用希望各回の開始10分前から入館を開始します）

第1回目 9：00～11：00

第2回目 11：30～13：30

第3回目 14：00～16：00

第4回目 16：30～18：30

第5回目 19：00～21：00

- 更衣室は随時清掃を実施する為、規定終了時刻を超えての利用はご遠慮ください。また、更衣室内の密集を避ける為、更衣が不要な状態でのご来館にご協力ください。
- チケット1枚につき1名様1回ご利用頂けます。当日中複数回の利用は出来ません。
- 各回最大チケット販売数に達した時点で、チケット販売を停止いたします。
- ご利用開始時間が遅れた場合も回の規定終了時刻までのご利用となります。
- 密集、密接となるようなご利用やトレーニングはご遠慮ください。
- 利用後のマシンや器具は清掃頂きますようお願い致します。
- トレーニングルーム内のギア、ケーブルのアタッチメント等は、複数人による使いまわしを避ける為、ジムカウンターにて貸出し制とさせていただきます。
- 利用者・介助者以外の入場は禁止致します。
- スタッフの指示に従って頂けない場合、入場をお断りするほか途中退場をお願いする場合がございます。

葛飾区奥戸/水元総合スポーツセンター体育館