

9月スポーツコース 体験会のご案内

女性の健康水泳

日程:9/9(月) 9/30(月)

時間:9:15~11:00

料金:各回1,000円(税込)

対象:女性の高校生相当以上の方

定員:30名

いきいきスイミング

日程:9/9(月) 9/30(月)

時間:14:00~16:00

料金:各回1,000円(税込)

対象:50歳相当以上の方

定員:30名

水中ウォーキング

日程:9/13(金) 9/27(金)

時間:14:00~16:00

料金:各回500円(税込)

対象:高校生相当以上の方

定員:30名

成人スイミング

日程:9/30(月)

時間:19:00~20:00

料金:1,000円(税込)

対象:高校生相当以上の方

定員:10名

スポーツコースとは?

3ヶ月で8~10回程度行う教室となります。

今回は10~12月で行う同じ時間同じ内容のレッスンの体験ができます。

興味のある方や参加を考えている方は是非1度ご参加してみてください!

8/26(月)より受付にて申し込み開始