

9月お試し水泳教室

3期スポーツコースに向けてお試し教室♪
自分に合ったコースを見つけよう!!!

おとな

ジュニアも

曜日	日程	時間	クラス	対象	レベル	定員	金額
月	9/9・30	14:00-16:00	①おとなの水泳教室(月)	高校生 相当以上	どなたでも参加可能	35	税込2,000円
火	9/3・17・24	19:45-20:45	②アクアビクス&アクアエクササイズ		どなたでも参加可能	30	税込3,000円
水	9/4・18・25	19:00-21:00	③おとなの上級スイミング		四泳法が泳げ、クロール50m以上泳げる方	15	税込3,000円
木	9/5・19・26	13:45-14:45	④水中ウォーキング		どなたでも参加可能	20	税込1,500円
		19:00-21:00	⑤おとなの水泳教室(木)		どなたでも参加可能	35	税込3,000円

曜日	日程	時間	クラス	対象	レベル	定員	金額
水	9/4・18・25	19:00-21:00	⑥ジュニアスイミング上級	小中学生	四泳法が泳げ、クロール50m以上泳げる方	15	税込 3,000円
木	9/5・19・26	15:00-16:30	⑦キッズスイミング(木)	4歳~ 未就学児	水慣れ~クロール	20	
		16:30-18:15	⑧ジュニアスイミング(木)	小学生	水慣れ~四泳法取得	50	
土	9/7・14・21	9:30-11:00	⑨キッズスイミングA	4歳~ 未就学児	水慣れ~クロール	20	
		11:00-12:30	⑩キッズスイミングB				
		12:30-14:00	⑪キッズスイミングC				
		14:00-15:45	⑫ジュニアスイミング	小学生	水慣れ~背泳ぎ	30	

<注意>

- ※1 ②アクアビクス&アクアエクササイズのレッスン開始時間は、20時からです。
- ※2 ④水中ウォーキングのレッスン開始時間は14時からです。自由遊泳はなく、レッスンのみとなります。
- ※3 こどものクラスのレッスンは、進級制度対象外です。

<申し込み方法>

- ・**8月2日(金) 10:00~**1階インフォメーションにて先着順で受付を致します。
- 参加費を添えてお申し込みください。また、電話でのご予約は承れません。
- ・ご入金後の返金はできません。