

2019年1月～3月のプールイベントレッスン

スイミングレッスン

1月19日(土)・2月16日(土)・3月16日(土)
～毎月第3土曜日開催～

～フォーム修正レッスン～
19:00～19:50

ゼロポジション水着を着て
綺麗なフォームで泳ぎます！

*『ゼロポジション水着』とは、着用することで
より抵抗の少ない姿勢を自然な形で
習得することができる水着です。



～基本泳法レッスン～
20:00～20:50

1月…クロール入門レッスン

2月…平泳ぎ入門レッスン

3月…クロール入門レッスン



各クラス各回とも

定員:10名

参加費:1,000円(税込)

対象:高校生相当以上

12月21日(金)より

受付開始！！

初めての方大歓迎！