

お盆特別ワンコインレッスン

担当：桜井IR

8月12日（日）

10:00～11:00
ヨーガ

定員25名

8月12日（日）

11:15～12:15
かんたん筋トレ
&ストレッチ

定員25名

8月14日（火）

9:45～10:45
ヨーガ

定員25名

8月15日（水）

20:00～20:45
ZUMBA

定員25名

※受付はレッスン開始30分前からです。
※レッスンは全て2階スタジオで行ないます。