

夏期成人スイミング

場所 奥戸総合スポーツセンター温水プール

成人初級 7月24・31日 8月7・21日(火)

初めてプールに入られる方や
クロール・背泳ぎを学びたい方におススメです。

成人上級 7月26日 8月2・9・23日(火)

各泳法のフォーム修正・泳ぎの技術取得。
泳ぎのスピードUPを目指すクラスになります。

時間: 19:00~20:30

参加費 **4,000円** (全4回) 定員:各15名

種目別 1回完結レッスンです。

クロール入門 8月27日(月) 19:00~20:30

クロール上級 8月28日(火) 19:00~20:30

平泳ぎ 8月30日(木) 19:00~20:30

バタフライ 8月31日(金) 19:00~20:30

参加費:各1,000円 定員:各10名

お申込みは7/2より温水プール館受付までお越しください!

お問い合わせはこちらへ→TEL:03-3695-9911