

【会場】葛飾区奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 2F第1会議室

マラソン教室

【対象】高校生以上

マラソンに必要な座学&トレーニング
を行います！

開催日程

水曜日 19:00~20:00

4月	4日	25日
5月	9日	23日
6月	6日	27日

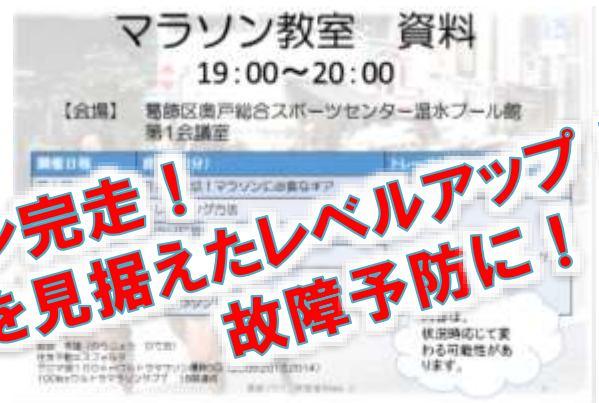
参加費円(全6回)4,320円 体験1回1,000円

コーチ 能城 秀雄
(のうじょう ひでお)

2009年・2013年・2014年
サロマ湖100kmウルトラマラソン
優勝
2009年100km世界ランキング1位
2014年100kmワールドチャンピオン
シップ4位 団体2位
福岡国際マラソン、びわ湖毎
日マラソンに40歳を過ぎても
出場。2017・2018年 勝田マラ
ソン40歳代の部 優勝！！



春のマラソン完走！
夏を見据えたレベルアップ！
故障予防に！



お申込み・お問合せ:総合スポーツセンター温水プール館まで TEL:03-3695-9911