

【会場】葛飾区奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 2F第1会議室

マラソン教室

【対象】高校生以上

マラソンに必要な座学&トレーニング
を行います！

開催日程

水曜日 19:00~20:00

1月

10日

31日

2月

7日

14日

3月

7日

14日

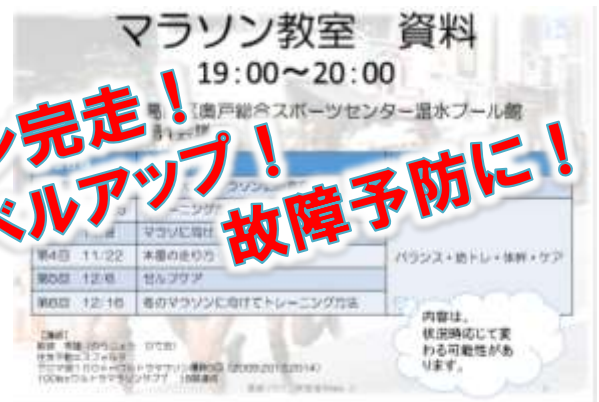
参加費円(全6回)4,320円 体験1回1,000円

コーチ 能城 秀雄
(のうじょう ひでお)

2009年・2013年・2014年
サロマ湖100kmウルトラマラソン
優勝
2009年100km世界ランキング1位
2014年100kmワールドチャンピオン
シップ4位 団体2位
福岡国際マラソン、びわ湖毎
日マラソンに40歳を過ぎても
出場。2017勝田マラソン、水
戸マラソン40歳台の部 優勝



冬のマラソン完走！
レベルアップ！
故障予防に！



お申込み・お問合せ:総合スポーツセンター温水プール館まで TEL:03-3695-9911



葛飾区奥戸総合スポーツセンター 住友不動産エスフォルタ・東洋管財共同事業体

