

会場 葛飾区総合スポーツセンター陸上競技場

5000m

タイムトライアル

10月4日(水)開催

	スタート時間	目安	参加費	定員
1組目	19:20スタート	20分～完走	500円 (競技場使用料込)	20名
2組目	20:00スタート	20分以内	500円 (競技場使用料込)	20名

- ・スタート20分前には陸上競技場にお越しくださいませ。
- ・2回走ることもできます。1回500円です。2回ですと1,000円になります。
- ・ペーサーがつきます。

【1組目 22分30秒・25分00秒】【2組目 20分00秒・18分00秒】

対象 高校生以上



1組目・2組目ともにペーサーが付きます。

【ペーサー】 能城秀雄 他
サロマ湖優勝3回(2009年・2013年・2014年)
100kmワールドチャンピオンシップ2014年4位

【お申込み方法】

葛飾区総合スポーツセンター体育館受付にて、申込用紙に必要事項を明記し参加費と一緒に申込みくださいませ。
当日の受付は出来ます。お電話での受け付けは出来ません。

お問い合わせ先 03-3691-7111